



赤磐市社会福祉協議会

社協広報紙

第130号

令和8年10月1日発行

福祉のひろば

発行／編集 社会福祉法人 赤磐市社会福祉協議会 ☎ (086) 955-8777 Fax (086) 955-7788
〒709-0821 岡山県赤磐市河本778-1 ✉ : akaiwashakyo@akaiwashakyo.or.jp
ホームページアドレス : <http://www.akaiwashakyo.or.jp>



2026夏のボランティア体験

目次

- ・夏のボランティア体験事業…………… 1・2 頁
- ・子どもの居場所活動団体紹介…………… 3 頁
- ・地域包括支援センター…………… 4・5 頁
- ・フードドライブ、地域づくり推進部会………… 6 頁
- ・寄付御礼等…………… 7 頁
- ・お知らせ掲示板…………… 8 頁

夏休みを利用し、本年度も多くの市内中学生・高校生がボランティア体験事業に参加しました。

ボランティアに興味はあっても、「きっかけがない」「どう始めればいいの?」と迷っているかたにとって、気軽に踏み出せる最初の一步。それが【夏ボラ】です。

参加者は、様々なかたとの出会いや新たな体験を通して、地域社会への理解と関心を深めました。



児童関係
での活動

桜が丘地域保育センター▶

生活の役に立つことを沢山教わった。小さい子と話すコツも学べた。今回学んだことを大切に、これから活かし他の人に教えていきたい。



◀子育て支援センターチャルラル
最初は、子どもに苦手意識がありあまり話すことや遊ぶことができなかった。先生がたを見て、積極的に話しかけることを意識し苦手を克服することができた。



高齢者施設
での活動

デイサービス寿荘▶

初めはすごく緊張していたが話をしていると緊張がなくなった。午後からの夏祭りは利用者さんが楽しんでくれてよかった。明日からは自分から話をしたり手伝いをしたい。



◀たけのこの家

人生の大先輩から実体験談を聞かせてもらい、人生は思っている以上にものすごく長い物語だと感じることができた。この体験は本当にありがたく、忘れない。

夏のボランティア体験事業2026 活動報告



障がい関係
での活動

つつじ作業所▶

作業所のかたの手助けもあり利用者さんとコミュニケーションをとることができた。様々な人と過ごしてとても楽しみながら作業することができた。



◀しあわせの家

作業中に自分から話しかけ会話することができた。障がいがあるないに関係なく利用者さんを身近に感じることができた。ポッチャ等一緒に楽しめたことが嬉しかった。



ボランティア団体
での活動

◀手話サークル山陽ももの会
相手に伝えようとする意識、寄り添ったコミュニケーション方法を使うことが重要だと思った。手話の一つ一つの表現がその事柄と意味が深く繋がっていて興味深い。

点字サークル「あい」▶

自分で点字をしてみても楽しいことに気づき「新しい」を沢山感じられた。今日から家や町で見かけた点字に目を向けられるようになりたい。



※感想は体験記録ノートから一部抜粋して掲載しております



— 本年度受入にご協力いただいた施設・団体紹介 —



保育園等

- ・さんこう保育園・さくらが丘保育園
- ・山陽桜保育園・さくらんぼ保育園
- ・あすなろこども園・とよた保育園
- ・あすなろこどもセンター・いちようの森こども園
- ・清風いろは保育園・くまっこクラブ
- ・桜が丘地域保育センター・周匝保育園
- ・桜が丘にいの児童クラブ・佐伯北保育園
- ・子育て支援センターチャルラル・仁美保育園
- ・赤坂ひまわり子ども園
- ・新こめっこクラブ



障がい児・者関係

- ・ワークス太陽の家
- ・ももっこ作業所
- ・わかたけ作業所
- ・デイセンターなすな赤磐
- ・作業処しあわせの家
- ・つつじ作業所

高齢者関係

- ・デイサービス寿荘
- ・特別養護老人ホーム 桃香の里
- ・デイサービスセンターさくら木
- ・特別養護老人ホームまごころの里赤磐
- ・特別養護老人ホーム広虫荘
- ・グループホームひなた
- ・たけのこの家
- ・赤磐市あかまつ荘

ボランティアグループ等

- ・点字サークル「あい」
- ・手話サークル山陽ももの会
- ・桜が丘西2丁目子ども会



ご参加・ご協力いただいた皆さま
ありがとうございました。

桜が丘西8丁目 まちのくらしサポート ～夏の地域応援活動～

桜が丘西8丁目では、子どもから高齢者まで、地域で安心して暮らせるよう、できることから支え合う活動を行っています。

今年度初めて、「みんなで一緒に勉強しよう♪夏休み学習ひろば」が3日間開催されました。

地域の大人が宿題のサポートや楽しい遊びの企画をしてくれました。

猛暑が続き、屋外での活動ができない中で、身近な地域に安心して通える居場所があることが、子どもたちを支える大きな力となっています。

町内で一緒に活動してくれる仲間も募集されています！



桜が丘西2丁目 夏休み宿題サポート

桜が丘西2丁目では、昨年度に続き、町内会と子ども会が協力して夏休みの午前中、集会所を開放して夏休み宿題サポートが開催されました。

今年度は夏のボランティア体験事業で中学生ボランティアの参加もありました。

また、学習サポーターにも協力いただき、夏休み期間中の居場所づくりと宿題サポートに取り組まれました。

異学年や多世代の交流を通じて、地域のつながりが育まれ、子どもも親も安心して過ごせる場となっています。



子どもの居場所活動団体で 一緒に活動してみませんか！

下記の団体で、子どもの見守りや活動のサポートをしてくださるかたを募集しています。

子どもの好きなかた、興味のあるかたは、下記までお問い合わせください。



① 一般社団法人子どもの家運営委員会

- 場 所：赤磐市山陽4丁目8-19
- 日 時：毎週火・木曜日 15:30～18:30
- 内 容：学習支援・調理

② 食育こども食堂マナ

- 場 所：桜が丘いきいき交流センター
もしくは桜が丘プラザ
- 日 時：毎月第2土曜日 10:00～14:00
- 内 容：こども食堂の準備片付け・調理・遊び相手

お問い合わせ先 地域福祉課

桜が丘東地区社協 「誰か助けて! 夏休み!」



桜が丘東地区社協では、子どもも大人も地域の皆で助け合おうという趣旨で、地区社協役員が夏休み期間中の子どもたちを支援しています。

7月21日～24日までの間、桜が丘東5丁目集会所で、子どもたちが集まり、朝のラジオ体操をした後、集会所で宿題に取り組まれました。地区社協会員や有志のボランティアが子どもたちを支えています。

今年度は桜が丘東地域在住のかたにボランティアで日本画を教えていただきました。子どもたちにとって新たな発見となり、とても楽しく取り組んでいました。



赤磐市地域包括支援センター

【お問い合わせ・申し込み先】

- 本 庁 086-955-1470 (赤磐市役所介護保険課内)
- 赤坂分室 086-957-2334 (赤坂福祉サービスセンター「春の家」内)
- 熊山分室 086-995-2336 (熊山保健福祉総合センター「ほほえみ」内)
- 吉井分室 086-954-2533 (赤磐市吉井支所内)

※ 各会場へのお問い合わせについては、ご遠慮ください。



チームオレンジ結成!! 沼田元気クラブ 「NGC オレンジ」誕生!!

チームオレンジとは、認知症のあるかたやそのご家族を、地域のみなで見守り、一緒に活動を行う仕組みです。この度赤磐市第1号となるチームオレンジが誕生しました。チームオレンジになると、認知症について正しい理解を深めることができたり、早めの気づきや相談で早期受診につながるなど、良いことがたくさんあります。

チームオレンジになるには…

① 認知症サポーター養成講座を受ける



認知症について基礎的な知識を学ぶための講座を受けます。

② ステップアップ講座を受ける



認知症について更に理解を深める講座です。今回は、VR認知症講座を受けました。

「NGCオレンジ」が楽しい会、どんなことでも聴いてもらえる会、認知症になって、たとえ参加者のみんなを忘れてしまっても、「私たちみんなが忘れていないから大丈夫」とフォローする優しい会になりますよう応援していきます。

認知症予防教室 受講者募集!!

楽しみながら脳の活性化を図ることを目的とした教室です。脳も身体も元気にしましょう!!

日 程	内 容
第1回 10月22日(木)	人と交流のおはなし 他
第2回 10月28日(水)	音楽講座
第3回 11月 5日(木)	お口の健康、かみかみ百歳体操 他
第4回 11月11日(水)	運動講座
第5回 11月18日(水)	栄養講座、回想法
第6回 12月 2日(水)	認知症サポーター養成講座、振り返り

- 時 間：10:00～11:45
- 場 所：赤坂健康管理センター 多目的ホール (赤磐市町苅田514)
- 対 象：市内在住の65歳以上のかた
※ 令和7年度に受講されていないかた
原則全日程参加できるかた
- 定 員：先着30名
- 申込締切：10月16日(金)
※ 定員に達し次第、締め切ります。
- 持 ち 物：筆記用具、飲み物 等

本人ミーティングをご存じですか？

～認知症のかた同士の交流の輪が広がっています～

認知症のあるかたが集い、本人同士が主になって、自らの体験や希望、必要としていることを語り合い、自分たちのこれからのよりよい暮らし、暮らしやすい地域のあり方を一緒に話し合う場です。

「集って楽しい!」に加えて、本人だからその気づきや意見を互いに語り合い、それらを地域に伝えていくための集まりです。



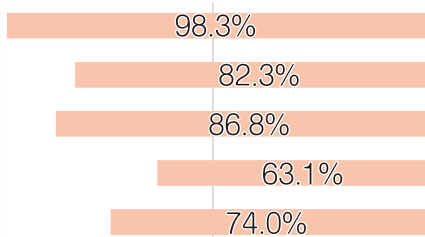
詳細については、赤磐市地域包括支援センターへお気軽にお問い合わせください。

ご家族のかたも一緒にご参加ください。



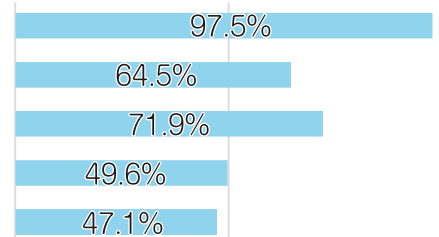
令和7年度 いきいき百歳体操会場アンケート等のご報告

「百歳体操を続けている理由」について、5つの選択肢の中から当てはまるものを選んでいただきました（複数回答可）。さらに、自由記述欄では、体操を続けて感じていることや、日頃の思いなどをお聞きました。



女性：577名 平均年齢：79.8歳

体に良いと思う
近くて通いやすい
一人では続かない
お金がかからない
人と話ができる



男性：121名 平均年齢：78.8歳

男女ともに、ほぼ全ての回答者が「体に良いと思う」を選んでいました。

参加者からは他にもこんな声が寄せられました【自由記述欄の一部を紹介】



- ・会場で過ごす時間が楽しい。（自由記述中の最多数）
- ・友人に誘われてよかった。
- ・近所の人と仲良くなれる。
- ・参加自由なのが良い。
- ・定期的な外出、社会参加の場として自分にあっている。
- ・健康維持、フレイル&認知症予防になる。
- ・近所の出来事など情報交換、収集ができる。
- ・始めたからには続けるのが筋と思っている。
- ・生活のリズムができ、生活にメリハリがつけられる。

体力測定 の結果

- 計測内容：握力測定、Timed Up&GO（立ち上がりと歩行のテスト）
- 参加者：市内71会場（山陽 34、赤坂 13、熊山 14、吉井 10）

結果は、一昨年とほぼ同様でした。参加者の皆さまの多くは「立つ・歩く」といった日常生活に欠かせない機能が保たれていることがうかがえました。

ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。

食料の寄付にご協力ください！ 「もったいない」を「ありがとう」へ

赤磐市社会福祉法人連絡会によりフードドライブが実施されます。

- 受付内容：お米（玄米）、レトルト食品、乾麺、缶詰、インスタント食品、調味料、お菓子など

【ご提供いただく食品に関する注意事項】

- ・賞味期限が1か月以上残っているもの
- ・お米（玄米）は令和7年産以降のもの
- ・常温保存が可能で、未開封・中身が破損していないもの



- 受付期間：11月2日（月）～13日（金） ※ 土曜・日曜日・祝日は除く

- 受付場所：赤磐市社会福祉法人連絡会に加盟している社会福祉施設等
（詳しくはホームページでご確認ください）

お問い合わせ先

赤磐市社会福祉法人連絡会事務局
☎086-955-5500

赤磐市社会福祉法人連絡会

地域づくり推進部会 開催

7月23日に山陽総合福祉センターで令和8年度第1回地域づくり推進部会が開催されました。

今回の部会では、地域公益活動報告リレーで特別養護老人ホームまごころの里赤磐様より報告がありました。また、地域公益活動について市外での実践例や現状など、岡山県社会福祉協議会より説明をいただきました。

災害時での対応等について、各事業所の現状や取り組み内容などグループに分かれて意見交換を行いました。今後も、各法人間でより良い連携ができるよう情報交換を行っていきます。

活用サポートガイド事業

- (1) 地域講師派遣事業
- (2) 施設・備品等貸出事業
 - ① 施設内スペース等の貸出
 - ② 機材・備品等の利用

詳細は
こちらから



▲ 地域づくり推進部会の様子

T K D 水を活かし自然とともに



田中機電工業株式会社

水のインフラを守って社会に貢献しています

本 社 / 〒701-1145 岡山市北区横井上1696-2
TEL (086) 294 - 7788 FAX (086) 294 - 7333



寄付御礼

お寄せいただいたご寄付は住みよいまちづくりに向けた福祉事業に活用させていただきます。温かいお気持ちをありがとうございます。

(令和8年6月16日〜令和8年8月15日受付分)

★一般寄付

周 匝 野上 和義
(故・野上 宏子)

食料寄付御礼

ご寄付いただきました食料は、生活困窮者支援のために有効に活用させていただきます。誠にありがとうございます。

(敬称略・五十音順)

(令和8年6月16日〜令和8年8月15日受付分)

- ・赤磐市立磐梨小学校
- ・赤磐市立山陽西小学校
- ・一般社団法人ももたろっファームせと
- ・岡山市立瀬戸中学校生徒会
- ・株式会社イズミゆめマート山陽
- ・コープ山陽店
- ・コープステーション桜が丘
- ・天満屋ハビーズ赤坂店
- ・天満屋ハビーズ山陽店
- ・天満屋ハビーズマート吉井店
- ・中村茂喜(滋賀県)
- ・ハローズ瀬戸店
- ・マックスバリュ桜が丘店
- ・マルナカ山陽店

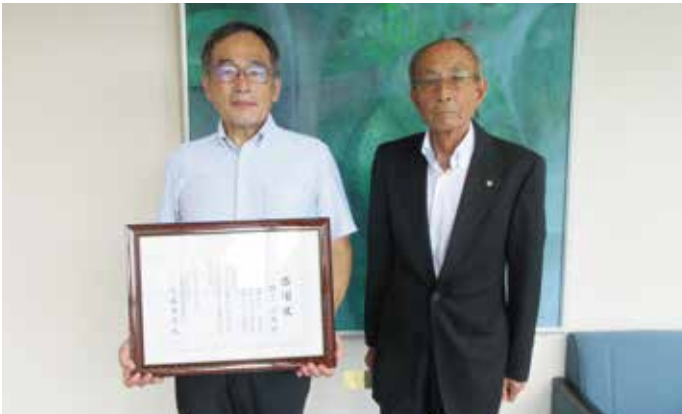
※この他、公共施設等に設置しているフードドライブポストを通じてご寄付いただきました。

ありがとうございました

故・野上宏子様のご遺志により、本会へ多額のご寄付をいただきました。

8月20日、本会の藤原洋文会長より、ご子息である野上和義様へ感謝状を贈呈させていただきました。このご寄付は、地域福祉のため、大切に活用させていただきます。

誠にありがとうございました。



介護用品・育児用品リサイクル情報

介護用品、育児用品を提供していただき、必要とする方に転売しています。ゆずってほしいかた、ゆずりたいかたは、お近くの地域福祉課・各事務所までお気軽にご連絡ください。

育児用品登録情報

ゆずります

・歩行器

・ベビーチェア

他



▲ ベビーベッド



▲ 電動スイングラック

※在庫がある為、当面の間歩行器とベビーチェアの受取りは休止します。

募集中

・紙おむつ (未開封)

介護用品登録情報

ゆずります

・紙パッド

・杖

他



▲ ポータブルトイレ (未使用)



▲ 籐製手すり

募集中

・シーツ・タオル (着たれ付) ・紙パンツM (未開封)

高齢者配食サービス

ご高齢の方・糖尿病・腎臓病・透析治療中の方向け

無料試食
受付中



- ▶ お弁当1食でも宅配料無料
- ▶ 毎日の安否確認も承ります

540円(税込)〜



ライフデリ
LIFE DELI 赤磐店

■配達可能エリア／赤磐市(一部地域を除く)

☎086-956-3554

お知らせ 掲示板



▲ホームページ

お問い合わせ先 市外局番 (086)

■ 総務課	Tel.955-8777	Fax.955-7788	■ 赤坂事務所	Tel.957-2334	Fax.957-4835
■ 山陽老人福祉センター	Tel.955-3732	Fax.955-3770	■ 熊山事務所	Tel.995-2336	Fax.995-2642
■ 地域福祉課	Tel.955-8877	Fax.955-7788	■ 吉井事務所	Tel.954-2533	Fax.954-2454
■ 生活支援課	Tel.955-5500	Fax.955-5500	■ 包括吉井分室		
■ あすてらす	Tel.955-0552	Fax.955-5500	■ ももっこ作業所	Tel.955-0858	Fax.955-0858
■ 地域包括支援センター	Tel.955-1470	Fax.955-1918			

参加者
募集

令和8年度 ひきこもりサポーター養成講座

ひきこもりについての理解を深め、居場所活動や体験・訓練活動にご協力いただけるサポーターを養成するための講座です。

- 日 時：12月2日(水)13：30～15：30
- 場 所：山陽総合福祉センター
- 内 容：
 - ・ 講演「楽しいことファーストで若者が元気になる! ～人おこしシェアハウス10年の軌跡～(仮)」
講師：NPO法人 山村エンタープライズ 代表理事 能登 大次 氏
 - ・ 体験談「ひきこもり経験者の “本当の気持ち” 聞いてみませんか?(仮)」
報告者：NPO法人 山村エンタープライズピアサポーター
 - ・ 交流会
- 対 象：ひきこもり支援に携わっているかたや関心のあるかた
- 定 員：20名
- 参 加 費：無料
- 申込締切：11月20日(金)

申し込み・
お問い合わせ先 **あすてらす**

開催
案内

あかいわほほえみプラザ

ふれあい健康教室

- 日 時：10月27日(火)、11月24日(火)
13：30～15：00
- 場 所：山陽老人福祉センター
- 定 員：40名
- 参 加 費：無料
- 講 師：環太平洋大学 非常勤講師
高見 博子 氏

笑いヨガ教室

- 日 時：10月15日(木)、11月19日(木)
10：00～11：00
- 場 所：山陽老人福祉センター
- 定 員：25名
- 参 加 費：無料
- 講 師：武用 宗子 氏

申し込み・
お問い合わせ先 **山陽老人福祉センター**

参加者
募集

令和8年度 災害ボランティアセンター設置・運営訓練

災害ボランティア活動や被災者とボランティアをつなぐ災害ボランティアセンターの役割について、設置運営訓練を通じて学んでいきます。

- 日 時：10月24日(土)
10：00～13：30
- 場 所：山陽総合福祉センター
- 内 容：
 - ・ 講義「災害ボランティアセンターの役割について(仮)」
講師：NPO法人 岡山NPOセンター
地域連携センター 主任アドバイザー
詩叶 純子 氏
 - ・ 講義「災害廃棄物処理について(仮)」
講師：公益財団法人 廃棄物・3R研究財団
企画部 担当部長
中山 育美 氏
 - ・ 演習「災害ボランティアセンター設置運営訓練」
- 定 員：30名
- 申込締切：10月16日(金)

申し込み・
お問い合わせ先 **地域福祉課・各事務所**

開催
案内

2026障がい者作品展 「きらめく☆個性 アート展」

赤磐市に在住・在学・在勤または障がい福祉サービス事業所等に通所の障がいのあるかたが創作された個性あふれる力作を展示します。

また、作品展に合わせて福祉サービス事業所の物品販売を予定しています。多くのかたのご来場をお待ちしています。

- 期 間：12月1日(火)～12月4日(金)
- 時 間：8：30～17：15
※ 但し、4日(金)は15：00まで
- 場 所：赤磐市役所1階ロビー

※ 前号の福祉のひろば第129号で作品募集の記事を掲載しておりました。応募期間を11月13日(金)まで延長いたしますのでふるってご応募ください。



申し込み・
お問い合わせ先 **地域福祉課・各事務所**