

福祉のひろば

発行／編集 社会福祉法人 赤磐市社会福祉協議会 ☎ (086) 955-8777 Fax (086) 955-7788
〒709-0821 岡山県赤磐市河本778-1 ✉ : akaiwashakyo@akaiwashakyo.or.jp
ホームページアドレス : <http://www.akaiwashakyo.or.jp>



△ ワークス太陽の家



△ 赤坂ひまわりこども園

2025夏のボランティア体験

～ともに生きていくために自分たちにできることを～



△ デイサービスセンターひろむし



△ 周匝保育園

目次

- ・夏のボランティア体験事業…………… 1・2 頁
- ・子どもの居場所担い手講座報告等…………… 3 頁
- ・地域包括支援センター…………… 4・5 頁
- ・地域づくり推進部会、フードドライブ…………… 6 頁
- ・寄付御礼等…………… 7 頁
- ・お知らせ掲示板…………… 8 頁

夏休みの期間を利用し、市内の中学生・高校生等 196 名が夏のボランティア体験事業に参加しました。

この事業は、ボランティア活動始めるきっかけ作りや、ボランティア活動の振興を目的に、市内福祉施設やボランティアグループで活動体験をする機会として実施しています。

本年度は、赤磐市内 36 カ所の施設等にご協力いただきました。

参加者は、ボランティア活動を通じて普段の生活とは違う体験をし、新しい自分が発見できました。



※この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金及び赤磐市社会福祉協議会会費によって発行しています。

夏のボランティア体験2025 活動報告

児童関係での活動



△ 山陽桜保育園



△ 清風いろは保育園

<感想>

子どもが一斉に話しかけてきて、一人一人話を聞くのが難しかったですが、「ちょっと待っててね」と声かけをすることで、みんなのお話を聞くことができました。とても楽しかったです。また機会があれば参加したいです。

高齢者関係での活動



△ グループホームひなた



△ 赤磐市あかまつ荘

<感想>

レクリエーションや、ドライヤー等、普段の生活ではできない体験をしました。利用者さんや職員のかたがたが温かく声をかけてくれて、嬉しかったです。また来年も来たいです。

障がい児・者関係での活動



△ 作業所しあわせの家



△ つつじ作業所

<感想>

職員のかたが温かく迎えてくれて、とても嬉しかったです。お昼ごはんや休み時間に、利用者のかたとたくさん話すことができました。あつという間の体験でした。これからの生活に生かしていきたいです。

その他(ボランティア団体等)での活動



△ 点字サークル「あい」



△ 手話サークル山陽ももの会

<感想>

この体験を通し、コミュニケーションには様々な表現方法があることを知りました。手話で自己紹介をしました。自分の名前を漢字で一文字ずつ分けて表現したりなど、とても面白いと思いました。

— 本年度受入にご協力いただいた施設・団体紹介 — ご指導ありがとうございました

保育園等

さんこう保育園 あすなろこども園 山陽桜保育園 清風いろは保育園 桜が丘地域保育センター
桜が丘にじいろ児童クラブ 子育て支援センターチャルラル 赤坂ひまわり子ども園 新こめっこクラブ
さくらが丘保育園 さくらんぼ保育園 とよた保育園 いちょうの森こども園 くまっこクラブ 周匝保育園
佐伯北保育園 仁美保育園

高齢者関係

デイサービス寿荘 特別養護老人ホーム桃香の里 デイサービスセンターさくら木 山陽デイサービスセンター
介護老人保健施設ひかり苑 特別養護老人ホームまごころの里赤磐 春の家デイサービスセンター
特別養護老人ホーム広虫荘 デイサービスセンターひろむし グループホームひなた 赤磐市あかまつ荘

障がい児・者関係

ワークス太陽の家 ももっこ作業所 わかたけ作業所 デイセンターなすな赤磐
作業処しあわせの家 つつじ作業所

ボランティアグループ等

点字サークル「あい」 手話サークル山陽ももの会



子どもの居場所担い手講座 を開催しました!

7月25日に熊山総合センター「ほほえみ」で子どもの居場所担い手講座を開催しました。15名のかたが参加され、川崎医療福祉大学の直島先生をお招きし、「地域における子どもの居場所の必要性」と題してご講演をいただきました。また、赤磐市内で活動されている「4番目の居場所アノネノネ」から実践発表もいただきました。参加者からは、「子ども食堂の運営の仕方が学べた。」「県内に数多く居場所は存在するが、まだまだ普及が必要と感じた。」などのご意見がありました。



子どもの居場所 「4番目の居場所アノネノネ」

「4番目の居場所アノネノネ」は、桜が丘東の住宅で月1回程度子どもの居場所として活動されています。

今回は、夏休み期間中ということもあり、多くの子どもたちが利用されていました。「透明テント」に好きな文字や絵を描いて「オリジナルテント」を楽しく作っていました。



運営スタッフの他にも地域住民のかたが来られて、地域一帯で子どもたちを見守っている様子がうかがえました。

ボランティアセンター赤坂ステーション プリマベール赤坂

プリマベール赤坂では、「赤磐のすばらしさ」をテーマにした布絵を制作しています。赤磐市の観光名所を中心に、赤磐市の良いところを再認識できたらと思っています。作品は11月に完成予定で、今年度の赤坂公民館まつりで披露したいと考えています。楽しみにしてください。



桜が丘西2丁目 夏休み宿題サポート

桜が丘西2丁目では、町内会と子ども会が協力をして夏休みの午前中、集会所を開放して宿題をしたり、遊んだり、大人の見守りがあるなかで楽しく過ごされました。そのうち4日間、学習サポーターの協力のもと夏休みの宿題に取り組みました。異学年や地域の多世代の交流を通じて、地域のつながりが育まれ、子どもも親も安心して過ごせる地域づくりとなっています。



ありがとうメッセージ ～学習サポーターへ～



- ・分からないところ、違うところを分かるまで教えてくれました。
- ・4日間勉強を教えてくれてありがとうございました。
- ・子どもたちも学習を教えてもらえる機会ができて、とても喜んでいました。

本会では、学習支援を立ち上げる区・町内会へ「学習サポーター」を派遣しています。地域で子どもを見守り、「共に育む（きょういく）」取り組みをサポートしていきます。



赤磐市地域包括支援センター

【お問い合わせ】

- 本 庁 ☎086-955-1470 (赤磐市役所介護保険課内)
- 赤坂分室 ☎086-957-2334 (赤坂福祉サービスセンター「春の家」内)
- 熊山分室 ☎086-995-2336 (熊山総合センター「ほほえみ」内)
- 吉井分室 ☎086-954-2533 (赤磐市吉井支所内)



❁ 地域の支えあいにあなたの力を ❁ 「誰かのため」が「自分のため」になる



介護予防支援ボランティアって?

地域の高齢者が自立した生活をできるだけ長く続けられるように、介護予防への取り組みを支援するボランティア活動への積極的な参加を勧めています。
運動・交流・見守りなどの活動を通じて地域を支える、頼れる応援団です!!
興味のあるかたは、さんさんカフェや百歳体操にご参加ください。

★こんなかたにおすすめ!!

地域や人のために役に立ちたいかた
いきいきと心身の健康を保ちたいかた
地域とのつながり・交流を持ちたいかた



【主な活動内容】

・通いの場の運営サポート

- ①いきいき百歳体操の会場立ち上げ
- ②会場の継続支援 (体操指導の進行・補助、体力測定など)



〈百歳体操 (地元以外の会場の応援)〉

〈かみかみ百歳体操の様子↓〉



〈体力測定の様子〉

・認知症予防支援

- ①脳トレや高齢者向けレクリエーションの企画・実施
- ②認知症カフェでの見守りや声かけ



〈さんさんカフェ (準備も楽しく)〉

〈↓さんさんカフェの様子〉



〈認知症かるたの作成〉

- ・他にも、地域包括支援センターが開催する認知症予防教室やボランティア養成講座の開催協力など、さまざまな場面で活躍しています!!

11期生 介護予防支援ボランティアが仲間入りしました

7月24日、介護予防支援ボランティア養成講座（11期生）を無事に終え、いきいき百歳体操を支援する「運動支援ボランティア」14名と認知症のかたや家族を支える「認知症予防支援ボランティア」9名が新たに誕生しました。

住み慣れた地域で元気に暮らし続けられるまちづくりを目指して、介護が必要になるのを予防する活動を、先輩ボランティアとこれから一緒に活動していきます。



地域に仲間ができて、
自分も元気になります。
一緒にボランティア活動を
しませんか！？

令和6年度100歳体操・体力測定の結果のご報告と 今後の活動について

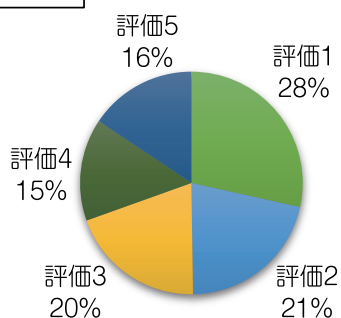
昨年度は世話役さん・運動支援ボランティアさんのご協力のもと、参加者のかたの体力データを分析しました。データの提供のご協力をいただきましてありがとうございました。

今年度も引き続き、体力測定を実施し、体操を継続すること、通いの場に通うことにより介護予防の推進が図られていることをお示しできたらと思います。

● 握力とTime&up goの測定結果

※ Time&up go：椅子に座った状態からの立ち上がりと3M先の目標物までを回って椅子に座るまでの時間の計測

握力

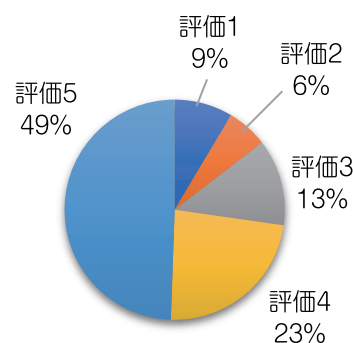


▲ 経験年数にかかわらず、年齢の平均値よりやや握力が低い。

- 参加会場：64会場
- 参加者：654名
男性130名（平均79.8歳）
女性524名（平均78.1歳）
- 評価の目安
評価3が年齢平均値
（数字が高いと評価が高い）



Time Up & Go



▲ 経験年数にかかわらず、評価が高いかたが多い。

赤磐市社会福祉法人連絡会 地域づくり推進部会

7月14日に山陽総合福祉センターで令和7年度第1回地域づくり推進部会が開催されました。

地域公益活動（活動報告リレー）では、「社会福祉法人岡山こども協会」と「あかいわ児童発達支援センターもみじの家」様より報告がありました。

今年度の地域づくり推進部会では「地域公益活動実態調査」、「活用サポートガイド」それぞれの更新を行うこととなりました。

また、「買い物・外出」、「防災・減災」、「子どもの居場所」の3つのテーマに分かれ、今後の取り組みに向けて情報交換を行いました。



赤磐市社会福祉法人連絡会 活用サポートガイド事業

- (1) 地域講師派遣事業
- (2) 施設・備品等貸出事業
 - ① 施設内スペース等の貸出
 - ② 機材・備品等の利用



ご活用
ください!

食料の寄付にご協力ください!

「もったいない」を「ありがとう」へ



赤磐市社会福祉法人連絡会によりフードドライブが実施されます。

- 受付内容：お米（玄米）、レトルト食品、乾麺、缶詰、インスタント食品、調味料、お菓子など

【ご提供いただく食品に関する注意事項】

- ・賞味期限が1か月以上残っているもの
- ・お米（玄米）は令和6年産以降のもの
- ・常温保存が可能で、未開封・中身が破損していないもの

※ 酒類や医薬品は受付できません

- 受付期間：11月4日（火）～14日（金）
※ 土曜・日曜日は除く

- 受付場所：赤磐市社会福祉法人連絡会に加盟している社会福祉施設等（詳しくはホームページでご確認ください）



お問い合わせ先

赤磐市社会福祉法人連絡会事務局
☎086-955-5500

「もったいない」を「ありがとう」へ

令和7年10月開始



フードドライブ 常設窓口を設置 しています!

フードドライブとは?

ご家庭で余った食品を持ち寄り、それを必要とするかたに支援団体等を通じて寄付する活動です。



ご家庭で余っている食品がありましたらご提供ください! 生活に困っているかたへの支援などに活用させていただきます。SDGsや食品ロスの削減にも貢献できます!



商店や企業、公共施設等に設置しています! 詳しくはホームページでご確認ください。

受付食品

- レトルト食品
- インスタント食品
- 乾麺
- 缶詰
- 調味料
- お菓子

※ 賞味期限が1か月以上残っているもの

- 開封済みや中身が破損している食品
- 生鮮食品
- 冷凍・冷蔵食品
- 酒類
- 医薬品

※ お米の提供は、下記にご連絡ください。



【お問い合わせ先】赤磐市社会福祉協議会生活支援課（あすてらす）

☎(086)955-5500

寄付御礼

お寄せいただいたご寄付は住みよいまちづくりに向けた福祉事業に活用させていただきます。
温かいお気持ちをありがとうございます。
(敬称略)

(令和7年6月16日〜令和7年8月15日受付分)

★香典返し

立川 石原 政子 (故・石原 武則)
桜が丘西 梶原 和恵 (故・梶原 弘志)
7丁目 下村 久栄 (故・下村 脩)
吉原 岡野 修 (故・岡野 玉恵)
河田原 岡野 修 (故・岡野 玉恵)
周匝 白髭 由美子 (故・加納 正一)
周匝 藤原 誠 (故・難波知恵子)
福田 山本 邦江 (故・平井 正孝)

★物品寄付

赤磐市山陽地区
身体障害者福祉協会
子ども用車いす1台



食料寄付御礼

ご寄付いただきました食料は、生活困窮者支援のために有効に活用させていただきます。誠にありがとうございます。

(令和7年6月16日〜令和7年8月15日受付分)

・赤磐市立磐梨小学校様
・一般社団法人ももたろっつファームせと様
・コープ山陽店様
・コープステーション桜が丘様
・天満屋ハピーズ赤坂店様
・天満屋ハピーズ山陽店様
・天満屋ハピーズマーケット吉井店様
・歳森正一様
・ハローズ瀬戸店様

子ども用車いす寄贈御礼

令和7年7月末で解散した赤磐市山陽地区身体障害者福祉協会様より、子ども用車いすを寄贈いただきました。
協会様及び関係者の皆様、心より感謝申し上げます。誠にありがとうございました。



身近にできるエコ活動 介護用品・育児用品リサイクル情報

介護用品、育児用品を提供していただき、必要とするかたに斡旋しています。ゆずってほしいかた、ゆずりたいかたは、お近くの社協までお気軽にご連絡ください。

育児用品登録情報

ゆずります
・歩行器
・ベビーチェア他
募集中
・チャイルドシート(新生児)

介護用品登録情報

ゆずります
・紙おむつ
・介護ベッド他
募集中
・シルバーカー
・車いす

＊ももっこ作業所より＊

地域活動支援センター「ももっこ作業所」では、通所により障がいのあるかたが手芸品の作成や園芸、古紙・アルミ缶等回収に取り組んでいます。
随時、通所者を募集しています。短時間利用や送迎も可能です。身近な居場所としてお気軽にご相談ください。



▲ボランティアのかたにご協力いただき行事の一貫として、月に一度手芸を教えてください。みなさんとても楽しく取り組んでいます。

【住所】赤磐市河本778-1
【電話】086-955-0858
(平日午前10時〜午後4時)

高齢者配食サービス

ご高齢の方・糖尿病・腎臓病・透析治療中の方向け

無料試食
受付中



▶ お弁当1食でも宅配料無料
▶ 毎日の安否確認も承ります

540円(税込)〜



ライフデリ
LIFE DELI 赤磐店

配達可能エリア／赤磐市(一部地域を除く)

086-956-3554

お知らせ 掲示板

お問合せ先 市外局番 (086)

■ 総務課	Tel.955-8777	Fax955-7788	■ 赤坂事務所	Tel.957-2334	Fax957-4835
■ 山陽老人福祉センター	Tel.955-3732	Fax955-3770	■ 包括赤坂分室		
■ 地域福祉課	Tel.955-8877	Fax955-7788	■ 熊山事務所	Tel.995-2336	Fax995-2642
■ 生活支援課	Tel.955-5500	Fax955-5500	■ 包括熊山分室		
■ あすてらす	Tel.955-0552	Fax955-5500	■ 吉井事務所	Tel.954-2533	Fax954-2454
■ 地域包括支援センター	Tel.955-1470	Fax955-1918	■ 包括吉井分室		

あかいわほほえみプラザ

ふれあい健康教室

- 日 時：11月25日(火)、12月23日(火)
13:30 ~ 15:00
- 場 所：山陽老人福祉センター
- 定 員：40名
- 参加費：無料
- 講 師：高見博子先生(環太平洋大学非常勤講師)



ハワイアンステージ

- 日 時：12月20日(土)
10:30 ~ 12:00
- 場 所：山陽老人福祉センター
- 生バンド演奏：アロハ・メイツ
- フラチーム：エオノ・プア・マリエ

そば打ち体験教室

- 日 時：10月21日(火)、11月18日(火)
9:45 ~ 12:30【要予約】
- 場 所：山陽老人福祉センター
- 参加費：お一人につき1,500円

申し込み・お問い合わせ先 山陽老人福祉センター
(あかいわほほえみプラザ)

受講生募集

地域の役に立ちたい人集まれ! ～ ボランティア養成講座 ～

地域が抱える課題を理解し、自分達で何ができるか考え、一緒に活動してみませんか。

- 日 時：11月～12月頃
- 場 所：山陽総合福祉センター
- 定 員：10名程度
- 対 象：赤磐市内在住の
高校生



※ 詳細は、10月中旬頃
本会ホームページへ掲載します。



赤磐市社協
ホームページ

申し込み・お問い合わせ先 地域福祉課

受講生募集

ひきこもりサポーター養成講座

ひきこもりについての理解を深め、居場所活動や体験・訓練活動にご協力いただけるサポーターを養成するための講座です。

- 日 時：12月4日(木) 13:30 ~ 15:30
- 場 所：山陽総合福祉センター
- 内 容：講演『サポステにおける
ひきこもり支援について』
実践報告『ひきこもりサポーターの
活動報告』

- 定 員：20名(先着順)
- 申込締切：11月12日(水)

申し込み・お問い合わせ先 あすてらす

権利擁護研修会

公証人に聞く

“いまから考える、これからのこと” 任意後見制度 相続・遺言 死後事務

- 日 時：11月8日(土) 10:00 ~
- 場 所：桜が丘いきいき交流センター
- 講 師：難波 宏 氏(岡山公証センター)
- 定 員：30名
- 申込締切：11月4日(火)

申し込み・お問い合わせ先 地域包括支援センター

公証人とは

裁判官・検察官・弁護士として法律実務に携わった者、多年法務事務に携わり法曹有資格者に準ずる学識経験を有する者で公募に応じたものから、法務大臣が任命しています。全国に約500名おり、事務所である公証役場は約300箇所あります。