

福祉のひろば

発行／編集 社会福祉法人 赤磐市社会福祉協議会 ☎ (086) 955-8777 Fax (086) 955-7788
 〒709-0821 岡山県赤磐市河本778-1 ✉ : akaiwashakyo@akaiwashakyo.or.jp
 ホームページアドレス : http://www.akaiwashakyo.or.jp



2024障がい者作品展を開催



「きらめく☆個性アート展」では、障がいのあるかたが創作された個性豊かな力作が並びました。

目次

- ・2024 障がい者作品展・ももっこ作業所… 1・2頁
- ・令和6年度赤磐市福祉推進員連絡会 他… 3頁
- ・あかいわボランティアセンター紹介 他… 4頁
- ・通所付添サポーター募集・サロン 他… 5頁
- ・地域包括支援センター…………… 6頁
- ・あかいわほほえみプラザ…………… 7頁
- ・寄付御礼 他…………… 8頁

11月9日～10日にライフプラザ吉井で、12月3日～9日に赤磐市役所1階ロビーで、障がい者作品展「きらめく☆個性アート展」を開催し、多くのかたにご来場いただきました。

絵画や書道、手工芸や工作などの作品に、来場者からは「作品を通し、障がいのあるかたと関わられた気がした」など両会場で素敵な感想を多数いただきました。

赤磐市社会福祉協議会では、作品展を通じ、障がい者福祉に対する理解促進を図っています。

(P2 関連記事掲載)



2024障がい者作品展 きらめく☆個性アート展を開催しました



▲自身の作品や他のかたの作品を楽しまれています。



▲物品販売を通じて、制作の様子などお話をできていました。



▲赤い羽根共同募金にご協力いただいています。

山陽会場では、12月3日～12月9日の「障害者週間」に合わせ、赤磐市役所で作品展を開催しました。

展示会場に感想を書いてもらうコーナーを設けました。「みなさんの個性が光っていました！素晴らしい作品をありがとうございました！」「素敵な作品ばかりで、みんな一生懸命作られているのが良く分かりました！」というコメントが多数寄せられました。作品を制作したかたも、いただいた感想に喜んでいました。また、「次回も素敵な作品を作りたいです」といった次の作品展への熱意を感じる感想もいただきました。

最終日には、「しあわせの家」「ももっこ作業所」の物品販売が行われました。豆巾着、結び織座布団、マフラー等手作りの作品を手に取り購入されるかたも多くいました。

～ 今回出品いただいた事業所様 ～

下記事業所の他、2名の個人のかたから、計37点の作品の出品にご協力いただきました。

ともにホーム夢の木・桜が丘東グループホーム・おすび桜が丘・いちばんぼしこぶしの家・わかたけ作業所・しあわせの家・ワークス太陽の家
閑谷ワークセンターあかいわ・あんだんて・ももっこ作業所

ありがとうございました。



＊ももっこ作業所より＊

地域活動支援センター「ももっこ作業所」では、通所により障がいのあるかたが手芸品の作成や園芸、古紙・アルミ缶等回収に取り組んでいます。随時、通所者を募集しております。短時間利用や送迎も可能です。障がいのあるかたの身近な居場所として、まずは見学や相談などお気軽にお声がけください。

【住所】赤磐市河本778-1

【電話】086-955-0858

(平日午前10時～午後4時)

▶商品一例。上記作業所のほか、ほほえみプラザ(下市)、みなとかぜ(下市)、陽なたぼっこ(町苅田)でも販売しています。



▶10/23 消防署で防災研修会に5名で参加しました。



◀11/20 あかいわボランティアセンターのボランティアを講師に、手芸教室を開催しました。フェルトのフラワーハットが壁を彩っています。



▶12/6 障がい者作品展を観覧に行きました。12/9には手芸作品の販売も行いました。



令和6年度 赤磐市福祉推進員連絡会

11月28日山陽総合福祉センターで、各地域の正・副代表が集まり、赤磐市福祉推進員連絡会を開催しました。

当日は、各課・センターからの事業紹介のほか、次年度の福祉推進員に係る内容等を協議しました。

その後の情報交換では、「見守り対象者について」や「対象者に対する見守り、声かけ、誘い出し等で工夫していること」などを共有し、今後の活動における方策を話し合いました。



子どもの居場所活動 団体交流会を開催しました!

子どもの居場所活動団体や活動者のつながりづくりを目的として、12月11日に山陽総合福祉センターで交流会を開催しました。講師としてNPO法人 f.saloon代表の守谷克文氏をお招きし、講話やグループワークを通じて困っていることや互いに手助けできることなどを話し合い参加者同士で交流を深めました。

アンケートでは、「新しい情報を得ることができた」、「活動者とのつながりができた」などお声をいただきました。今後も今回のつながりを大切にしていきたいと思います。



来年度も
開催予定
です♪



赤磐市女性の会赤坂支部様より

バザー収益金をご寄付いただきました

あかいわeco・いいものマルシェでのバザー収益金を赤磐市社会福祉協議会へご寄付いただきました。誠にありがとうございました。



おかやまコープ様より

「子ども食堂」等へ食料をご寄付いただきました

岡山県内産のお米やお菓子等食品を寄付いただきました。赤磐市内の子どもの居場所運営団体へ配布し、大変喜ばれました。ありがとうございました。



▲シルバーカー

- ゆかり**
- ・紙おむつ
 - ・車いす
 - ・浴槽手すり
 - ・紙パッド
 - ・シルバーカー
 - ・介護杖

介護用品登録情報



▲ベビーカー

- ゆかり**
- ・ベビーチェア
 - ・ベビーベッド
 - ・ベビーゲート
 - ・ベビーカー
 - ・ジュニアシート
 - ・チャイルドシート

育児用品登録情報

介護用品、育児用品を提供していただき、必要とするかたに斡旋しています。ゆずってほしいかた、ゆずりたいかたは、お近くの社協までお気軽にご連絡ください。

身近にできるEco活動 介護用品・育児用品リサイクル情報

あかいわボランティアセンターをご存知ですか？

あかいわボランティアセンターでは、多彩なボランティアが活躍しています。趣味や特技を活かしたいかた、新しいことをはじめてみたいかた、自分の住んでいる地域を知りたいかた、まずは、どんなボランティア活動があるのか聞いてみませんか？

市内4地域（山陽・赤坂・熊山・吉井）に各ステーションがあります。お気軽にお問い合わせください。

▶山陽ボランティアミーティングの様子。毎月、情報交換や企画検討をしています。

この日は手話歌を体験。活動や人柄を知り、絆を深めています。毎回のように新しいかたも参加されています。



▶活動の困りごとを相談。普段は異なる活動をしているボランティアさん同士が特技を活かし、助け合っています。



赤磐市社協
ホームページ



赤磐市社協
Facebook

あかいわボランティアセンター（赤磐市社会福祉協議会）

〒709-0821 赤磐市河本778-1

TEL：086-955-8877 FAX：086-955-7788

chiiki@akaiwashakyo.or.jp <http://www.akaiwashakyo.or.jp>



赤坂地域の防災を考える情報交換会



あかいわボランティアセンター赤坂ステーションでは、赤坂地域の避難所等の整備状況を確認し、課題の発見や参加者が「自分に何ができるか」を考える機会にしたいと考え、9月17日に「赤坂地域の防災を考える情報交換会」を開催しました。

赤坂地域の法人、企業、ボランティア活動者や災害ボランティア登録者などたくさんのかたにご参加いただき、社協職員と赤磐市くらし安全課職員による能登半島地震の被災地支援について活動報告を聞きました。

その後、グループワークとして、「個人で取り組んでみたいこと」、「各地区・地区社協で取り組んでみたいこと」、「各

法人・組織、団体で取り組んでみたいこと」等について意見を出し合い、その後全体共有しました。

参加者からは、「防災備蓄品を少しずつ購入していきたい」、「ご高齢のかたの避難方法を考えたいと思った」、「地区等で具体的な避難訓練を実施するの必要を感じた」等のお話がありました。第2回は実際の避難所となっている場所の施設見学や各種体験をしました。情報交換会の開催が、地区での防災活動や防災意識の向上につながって欲しいです。



▲情報交換会の様子



『通所付添サポーター』を募集しています!
～モモちゃんサポーターの会～



赤磐市ではご自宅の入浴に不安のある高齢者へ、見守りのもと安心して入浴できるよう「入浴通所サービス」を実施しています。

「モモちゃんサポーターの会」のみなさんがご自宅を訪問し、誘い出しや声かけ、歩行や車の乗降の見守りを行い、施設までの送迎を担います。

現在、活動開始から6年が経過し、15名のサポーターが活躍されています。(登録者は令和6年12月1日現在)

- 車両は用意します。
- 活動日は火曜日・金曜日の午前中です。
 - ♣ シフトにより、1～2時間程度/回
 - ♣ 月に1回～の活動が可能
 - ♣ 運転と付添のペアで活動
- サポーターになるには?
県が主催する養成講座の受講が必要です。
詳細は地域包括支援センター(086-955-1470)までお問い合わせください。



▲あかいわハートフル太陽に到着し、「入浴サポーター」へおつなぎします。

▼安心して活動を行うため、定期ミーティングや研修会も行っています。



福田いきいきサロン

福田地区では、4年ぶりにふれあいサロンを再開しました。民生委員・児童委員・福祉推進員を中心に企画し、今年度は2回(レクリエーション・防災講座)開催しました。会の最後には茶話会が開かれ、健康について、みなさんの昔話など話が盛り上がり、賑やかなひと時を過ごされています。



河田原ふれみまネット

河田原地区では、年に8回のサロンを開催しています。季節に合わせたお花見やクリスマス会に加え、健康についての勉強会などにも取り組まれています。

楽器の演奏にあわせ、懐かしい歌や童謡など、さまざまな曲をみんなで楽しんでおられます。歌のあとは、お茶を飲みながら話し、「今日も楽しかったな～」ととても喜ばれています。



赤磐市地域包括支援センター

【お問い合わせ・申し込み先】

- 本 庁 086-955-1470 (赤磐市役所介護保険課内)
- 赤坂分室 086-957-2334 (赤坂福祉サービスセンター「春の家」内)
- 熊山分室 086-995-2336 (熊山保健福祉総合センター「ほほえみ」内)
- 吉井分室 086-954-2533 (赤磐市吉井支所内)

※ 各会場へのお問い合わせについては、ご遠慮ください。



赤坂地域“さんさんカフェ”やっています

カフェでの劇も数年ぶり



回想法で語る“思い出”尽きず



赤磐市では、認知症予防支援ボランティアと共にだれでも気軽に自由に参加できる集いの場所として、“さんさんカフェ”を開催しています。

赤坂地域では新型コロナの影響で令和2年度から休止していた活動を、昨年度より再開し、これまでに3つの会場で開催できています。

各会場ともにたくさんのかたにご参加いただき、集いの場所として必要とされているのを再認識することになりました。

来年度も活動を予定していますので皆様もぜひ赤坂地域“さんさんカフェ”にお越しください。

ゲストいろいろ参加者さまざま



準備も楽しく



いきいき百歳体操世話役交流会

11月20日あかいわほほえみプラザで地域で百歳体操の会場運営を担ってくださっている世話役さんを対象に、世話役交流会を開催し、55名が参加しました。

岡山東部脳神経外科の滝澤貴昭先生より「世話役さん、あなたは地域の元気仕掛け人」と題して講演いただき、その後グループに分かれて交流会をしました。

分かりやすくユーモアたっぷりの滝澤先生のお話、クスクスと笑いが絶えず、認知症や介護のこと等を楽しく学ぶことができました。「百歳体操が認知症予防になる」、「認知症になっても大丈夫」、「くよくよしないで明るい気持ちで生活を送ることが大切」との先生の言葉に、世話役さんたちはこれからは百歳体操の会場を盛り上げていこうと元気をいただきました。



あかいわほほえみプラザ



【お問い合わせ ☎ 086-955-3732】 【住所：赤磐市下市574-2 山陽老人福祉センター】

温泉で温まって寒さに負けないカラダを!

休館日

毎週水曜日
年末年始
(12月29日～1月3日)



天然温泉「足王乃湯」にぜひお越しください

温泉入浴関連施設利用時間

- ・60歳以上のかた … 10:00～19:30
- ・60歳未満のかた … 16:00～19:30
- ※土日祝及び子どもの春・夏・冬休み … 10:00～19:30

カラオケを歌うと健康になる!



カラオケを歌うと心身両面に健康効果をもたらします。腹式呼吸で1曲歌うと、発声運動、呼吸運動、腹筋運動により、100m走ったのと同じくらいのカロリーを消費します。ダイエット効果も期待できます。心を込めて歌って、心も体も健康になりましょう!

**カラオケも
お楽しみ
くださいね**

*貸切でなければ
部屋代は頂きません。

1曲 ¥100

イベント情報

「そば打ち体験教室」

※事前予約制 各回4名

- 講師：沖島 美津代 氏 (全麵協有段者)
- 日時：2月18日(火)、3月18日(火)
各回 9:45 受付



「ふれあい健康教室」※事前予約制

- 講師：高見 博子先生 (環太平洋大学非常勤講師)
- 日時：2月25日(火)、3月25日(火)
13:30～15:00 (定員40名)



「『足王乃湯』ハワイアンステージ」(生バンド伴奏とフラ)

- 演者：アロハメイツ、森絹代とフラシスターズ
- 日時：3月15日(土) 10:30～12:00

2025 明日葉会 「作品展」(水墨画)のご案内

日時：2月11日(火)～16日(日)
10:00～16:00 ※最終日は15:00まで
場所：あかいわほほえみプラザ 健康の間



ぜひ、
お越しください!!



昨年の様子

「福祉のひろば」に皆様のご意見・感想をお寄せください。

市外局番 (086)

- 本所(代表)
☎955-8777 FAX955-7788
- 地域福祉課
☎955-8877 FAX955-7788
- 生活支援課
☎955-5500 FAX955-5500
- 赤坂事務所
☎957-2334 FAX957-4835
- 熊山事務所
☎995-2336 FAX995-2642
- 吉井事務所
☎954-2533 FAX954-2454

★**一般寄付**
赤磐市女性の会

- | | | | | | | | |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 八島田 | 周 匝 | 惣 分 | 町 苺田 | 坂 辺 | 正 崎 | 長 尾 | 穂 崎 |
| 日口真由美 | 沼本 昭一 | 山本 千栄 | 三宅 厚一 | 淵本 弘道 | 橋本 和己 | 中塚 伸子 | 坪井 基浩 |
| (故・日口) | (故・沼本) | (故・重松) | (故・三宅) | (故・花房) | (故・大森) | (故・坪井) | (故・坪井) |
| 始 | 猛 | 哲弘 | 勝 | 律子 | 枝 | 順子 | 清志 |

★**香典返し**

お寄せいただいたご寄付は住みよいまちづくりに向けた福祉事業に活用させていただきます。温かいお気持ちをありがとうございます。(敬称略)
(令和6年10月16日〜令和6年12月15日受付分)

寄付御礼

赤磐市社会福祉法人連絡会

フードドライブの活動報告

11月1日から15日までの間、フードドライブを実施し、多くのかたにご協力いただきました。誠にありがとうございました。



- ・お米 **504 kg**
- ・食品等 **221 kg**
(約 **983 点**)

食料寄付御礼

- ご寄付いただきました食料は、生活困窮者支援のために有効に活用させていただきます。誠にありがとうございます。
- (令和6年10月16日〜令和6年12月15日受付分)
- ・赤磐市社会福祉法人連絡会様
 - ・赤磐市立軽部小学校様
 - ・赤磐市立桜が丘小学校様
 - ・赤坂地域更生保護女性会様
 - ・一般社団法人ももたろうフアームせと様
 - ・新日本婦人の会あかいわ支部様
 - ・生活協同組合おかやまコープ様
 - ・天満屋ハピーズ赤坂店様
 - ・天満屋ハピーズ山陽店様
 - ・天満屋ハピーズ山陽店様
 - ・ハローズ瀬戸店様

お詫びと訂正

第119号5頁「私たちのまちは今」の一部に誤りがありました。なお、本会HPには訂正後の記事を掲載しています。

地区	地区人口(人)	65歳以上人口(人)	高齢化率(%)	前年比(%)
畑	203	88	43.3	△1.1
吉原	72	32	44.4	2.4



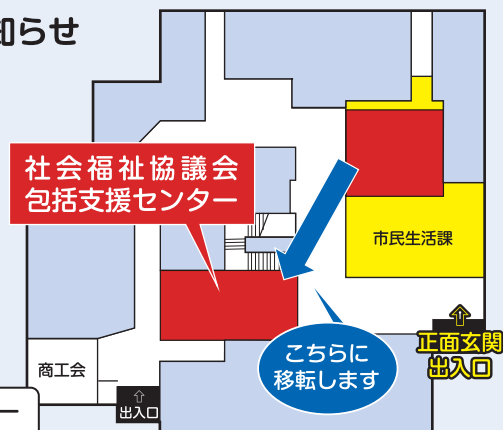
地区	地区人口(人)	65歳以上人口(人)	高齢化率(%)	前年比(%)
畑	72	32	44.4	2.4
吉原	203	88	43.3	△1.1

熊山事務所移転のお知らせ

現在、熊山保健福祉総合センターほほえみの正面玄関を入ったところに事務所がありますが、内部改修工事に伴い、別図のとおり3月より移転します。

通用口は現在の玄関に加え、南側にもありますので遠慮なくお越しください。

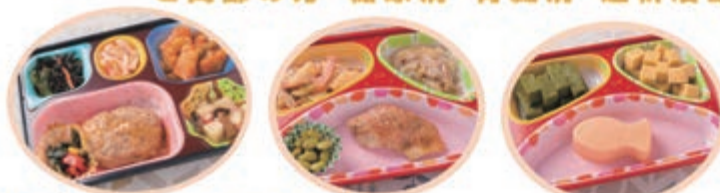
熊山保健福祉総合センター
ほほえみ 1階



高齢者配食サービス

ご高齢の方・糖尿病・腎臓病・透析治療中の方向け

無料試食
受付中



- ▶ お弁当1食でも宅配料無料
- ▶ 毎日の安否確認も承ります

540円 (税込)



ライフデリ
LIFE DELI 赤磐店

■配達可能エリア / 赤磐市 (一部地域を除く)

☎086-956-3554