

発行／編集 社会福祉法人 赤磐市社会福祉協議会 ☎ (086) 955-8777 Fax (086) 955-7788  
〒709-0821 岡山県赤磐市河本778-1 ✉ : akaiwasha@mx6.tiki.ne.jp  
ホームページアドレス : <http://www.akaiwashakyo.or.jp>

## 災害ボランティアセンター設置・運営訓練を実施



被災者の困りごと受付



ボランティアの受付



ボランティアの活動調整



ボランティアへ活動資材の受け渡し

11月26日（日）、山陽総合福祉センターにて「平成29年度災害ボランティアセンター設置・運営訓練」を行いました。市内外より49名のかたが参加され、当日は赤磐市内において、豪雨による災害が発生した想定の中で、訓練を行いました。参加者からは「他人ごとではなく、自分のこととして考えようと思いました。」「訓練に参加することで、災害ボランティアセンターの運営について理解ができ、大変参考になりました。」などの意見・感想を多くいただきました。

災害ボランティアセンターについて、経験のあるかたも、そうでないかたも一緒に訓練を重ねていき、有事の際にはボランティアと協力し、センターが地域の為に機能するように、今後も訓練や周知活動を続けていきたいと思えます。

「災害ボランティアセンター」とは…一定規模以上の災害発生に対応し、ボランティアによる被災者の生活環境の回復を支援するために設置・運営される組織です。





▲ 赤磐市の地図

## 周匝地区社会福祉推進協議会



周匝地区の概要（平成29年10月1日現在）			
人口	1,483人	高齢化率	40.1%
世帯数	678世帯	設立年	昭和62年
周匝地区の各区	吉井地域の河原屋区、草生区、周匝区、中村区、福田区		



周匝地区社会福祉推進協議会  
会長 **角南仁志** さん

### ●地区社協会長あいさつ

周匝地区社会福祉推進協議会は、赤磐市の北に位置し、吉井川沿いに発展した、5地区で構成されています。5地区の中心に位置する周匝区エリアには、生活に必要な諸施設や各種店舗はほぼ整っています。

しかし、若い人の生活基盤となる勤め先や高等学校が近くに無く、多くの若者が便利な地域に移住していきます。結果、同地区は少子高齢化の進展が深刻化しています。

このような状況下で、私たちは59名のボランティア仲間と心を合わせ、「弱い人がより弱い人を支援する」という理念の元、日々さまざまな情報を共有しながら、諸活動に取り組んでいます。


### ◆「地区社協活動」とボランティア活動

周匝地区社協が行う行事のほとんどは、住民有志のボランティアで組織された「ひまわり会」が中心に行っています。

地区社協の構成員には、区長や民生委員、福祉推進員などの福祉に関係が深い役職が充てられるのが一般的ですが、周匝地区社協では、設立から数年で活動が低迷したこともあり、福祉活動への意識が高い「ひまわり会」の協力を得ることで再出発を果たした経緯があるため、ボランティア活動との結びつきが強いです。

これからは、複雑化する福祉課題に対応し、地区社協活動の活性化を図るためにも、地区社協を中心に地域の福祉関係者や行政、社会福祉協議会などが一堂に集い、福祉課題を話し合うための場づくりの検討をお願いしたいと思います。

### 地区社協事業紹介（平成28年度実績）

項目	内容
研修会 ～まなび～ 福祉理解を深めるために テーマ「健康寿命をのばそう」 「認知症予防」	市の保健師・栄養士による健康寿命と認知症予防についての研修会を開催することができました。食事は30回しっかりと噛むと癌の予防にもなり、認知症になるリスクも1.5倍少なくなることを教えていただきました。 また、講師指導のもと、足踏みをしながら数字を数え、3の倍数で手を叩くという認知症予防に有効な「ながら動作」（デュアルタスク）も体験することができました。 
友愛訪問～ささえあい～ 困りごとを解決するために	地区ボランティアの協力により、対象者への自宅訪問による安否確認を行うことができました。



# 平成29年度赤磐市福祉推進員研修会 報告

12月7日（木）、山陽ふれあい公園フィットネスアリーナにおいて、福祉推進員46名の参加を得て、研修会を開催しました。

当日は桜が丘西6丁目町内会（山陽地域）、稗田区（熊山地域）からご近所福祉ネットワーク活動を通じた福祉推進員活動の実践報告後、各地区の活動状況について情報交換を行いました。

今回、実践報告のあった2地区の取り組みを紹介します。



▲グループワークの様子

## ご近所福祉ネットワーク活動紹介

### 桜が丘西6丁目町内会 「助け合いネットワーク」

#### ～取り組みのきっかけ～

地域ではさまざまな活動（ふれあいサロン等）が展開され、それに多くのかたが参加されている活発な町内会です。しかし、一方で地域に出られない閉じこもりがちなかたも多くおられることが地域の課題でもあります。そういったかたが地域に出るきっかけづくり、さらに安心して暮らせる地域づくりが必要とされてきました。



**対象者**：65歳以上の高齢者

**主な活動**：

- ・「**一声運動**」：サロンや行事の案内のため定期訪問し、併せて心配事等の把握を行います。
- ・「**情報交換会**」：構成員の皆さんが集まり、活動報告・事例検討・今後の活動について話し合います。（3カ月に1回）



### 稗田区

### 「見守りネットワークにこここ」

#### ～取り組みのきっかけ～

地区住民はお互いの家族構成などを大まかに把握されている地域ですが、見守りの対象となる高齢者が多く、民生委員、福祉推進員単独では見守りを続けていくことが難しくなっています。そうした中で、地区で実際にひとり暮らしの高齢男性が家の中で倒れていた事がきっかけとなり、日頃の見守り体制づくりが必要になりました。



**対象者**：75歳以上のひとり暮らし高齢者、80歳以上の高齢者世帯、その他見守りが必要と思われるかた。

**主な活動**：

- ・「**緊急連絡カード**」：見守りが必要と思われるかたを区役員、民生委員、福祉推進員等で話し合い一覧表の作成を行い、対象者を一軒ずつ家庭訪問し、本人の了解を得て緊急連絡先など尋ねました。協力員には具体的な活動等を願ひして、対象者の緊急連絡先を伝えるようにしています。

広 告 欄

介護用品のことなら当社にお任せ!! 介護・福祉用具販売、レンタル、介護生活相談

【アクセスマップ】

至邑久



杖、介護用ベッド、ポータブルトイレ、介護用おしめなど、各種介護・福祉用具を扱っております。

また、工場内見学（例：ふれあいサロン等）も行っています。どうぞお気軽におたずねください。



有限会社山陽

メディック

瀬戸内市邑久町向山7 6

☎(0869)24-1052

♪ご用命は当社まで



(本社/工場)



大富駐在所 ●  
今城コミュニティ ●



●オージー技研

至西大寺

岡山ブルーライン

## 齋富地区

### ～身近な交通安全対策～

11月5日（日）齋富コミュニティにて開催されました。この日は赤磐警察署の職員を講師に招き、交通安全などについての講話や演習が行われました。参加者は交通安全についての関心が高く、最近、早朝の散歩の時には薄暗いときもあるので、「夜光タスキを忘れないように玄関に置いておくようにしよう」など、お互いに注意を促していました。

代表者は、「今後は認知症予防について学ぶ機会を設けたい。ふれあいサロンが地域の助け合い活動の一助になれば良いと思う」と話されていました。



## 東軽部地区

### ～地域のまとまり～

11月24日（金）東軽部公民館にて開催されました。この日は栄養委員さんの提案で、市の栄養士さんによる講話と器材を活用した身体チェックを行いました。また、しの笛ボランティアの山元さんをお招きし、山元さんが奏でるしの笛の音色にあわせ、全員で歌を歌うことで和やかな雰囲気になっていました。

東軽部ふれあいサロンは、地区役員さんや多くのサロンボランティアさんを中心に、男女問わず多数の参加者が一体となり、地域でつくりあげるサロンに取り組まれています。



## ふれあい・いきいきサロン活動紹介

## 是里東地区

### ～サロンで健康に～

12月1日（金）物理公会堂にて開催されました。この日は是里東区区長さんの指導のもと、舌の体操（かみかみ百歳体操など）を行われました。その後栄養委員さんが中心となり、味噌汁の塩分測定を行ったところ、家庭によって味噌汁の濃さや塩分濃度が違うことが明らかになりました。参加者は健康への関心が高く、栄養委員さんの話に聞き入っていました。

是里東サロンは年に3回、健康教室を中心としたふれあいサロンを開催されています。



## 千躰地区

### ～千躰交流会～

11月24日（金）千躰生活改善センターにて開催されました。この日は協力員さんによる漢字クイズなどをしながら、皆でわいわい茶話会をしました。漢字クイズでは、読み方の難しい地名がいろいろと出題され、頭の体操にもなり、皆さん始終笑顔の絶えない様子でした。千躰地区では今年4月からふれあいサロンを立ち上げ、今年度5回の予定でしたが、好評につき、あと5回の開催を追加で計画しています。代表者は「今後も楽しく自由に参加できる、地域に根ざしたふれあいサロンを企画していきたい」と話されていました。





# 山陽老人福祉センターからのお知らせ

連絡先：086-955-3732 休館日：毎週水曜・祝日

## 優待バスを利用しませんか

山陽老人福祉センターでは、赤磐市内の60歳以上のかたの交流を目的に、地域ごとに月1度の「優待日」を設け、センター内の温泉施設「足王乃湯」をはじめ、部屋（使用料・冷暖房費ともに無料）をご利用いただけます。参加人数が多い場合（おおむね10名以上）バスで送迎いたします。

現在、13地域が月1回定期的に利用されており、「やすらぎの間」（畳部屋）で談笑したり、入浴したり、食堂で昼食をとったり、カラオケを楽しんでいただいています。

なおご希望される地域や団体等ございましたら、事前にお知らせください。またバス利用を希望される地域や団体は2か月前までにご連絡くださいますようお願いいたします。ぜひ一度ご利用ください。

## 健康増進室で身体を動かしませんか

「健康増進室」ではウォーキングマシンやフィットネスバイクなど、さまざまなトレーニングマシンをご利用いただけます。

安全のため、室内履きの運動靴をご持参のうえ、ぜひ一度ご利用ください。



▲マシンを利用している様子

### <利用時間>

60歳以上のかたが利用できる時間	9：00～18：00
60歳未満のかたが利用できる時間 (ふれあいの時間)	16：00～18：00 ※土・日曜日は9：00～18：00

エスク岡山株式会社

「人と自然の調和をめざして」  
We aim at the harmony of nature and the person.

みなさまとともに30年

〒701-2204 岡山県赤磐市山手 46 番地 TEL086-957-2118 FAX086-957-2796

ひとりで  
抱え込まないで…

あなたに**寄り添い**ながら  
あなたに合った支援を**一緒に考えサポート**します！

# 赤磐市くらし・しごと応援センター

# あすてらす

## 他制度・サービス のご紹介Part.2



**仕事**がなかなか見つからない  
**家計**のやりくりにも困っている

**住むところ**がない  
**引きこもり**の家族のことが心配



お困りごとを  
お聞かせください



### 所在地

岡山市北区厚生町3-3-1  
岡山県精神保健福祉センター内

### 電話番号

086-224-3188

### 相談日時

月曜～金曜日の  
9時30分～12時、13時～16時  
(月・水・木曜日は心の電話相談に転送)

ひきこもりの専門相談窓口として、岡山県ひきこもり地域支援センターが平成29年4月に開設されました。専門職員による電話相談のほか、相談内容によっては面談【要予約】も行われています。

### 専門相談窓口をお探しのかたへ

～岡山県ひきこもり地域支援センター等～

今月号では、ひきこもり支援を行っている専門の機関や窓口をご紹介します。

本会では、経済的・社会的に困窮しているかたの自立生活を支援するため、就労、家計管理、住居等のサポートを行う生活困窮者自立支援事業を実施しています。事業がスタートした本年4月から9か月間で73件の相談が寄せられています。ひきこもりのかたの相談も増えてきています。

### 所在地

岡山市北区表町1-4-64  
上之町ビル4階

### 電話番号

090-7541-5263

### 専門的就労サポート等をご希望のかたへ

～おかやま地域若者サポートステーション～

利用日時 月・水・金曜日の11時～16時  
土曜日の12時～17時  
所在地 岡山市北区表町1-4-64  
上之町ビル4階

KHJ岡山きびの会により、本人やその家族等が自由に過ごせる居場所が提供されており、おしゃべりや遊びなどに活用することができます。また、月例会や家族教室、カウンセリング等も行われています。

### 集いの場をお探しのかたへ

～KHJ岡山きびの会～

### 予約先

0869-92-5180

### 青根会館

毎月第2木曜日・第4金曜日  
13時30分～15時

また、備前保健所東備支所により、「心の健康相談」の窓口が開設されており、精神科医師による専門相談【要予約】が行われています。

### 所在地

岡山市北区本町6-30  
第一セントラルビル2号館5階

### 電話番号

086-224-3038

### 利用日時

月曜～金曜日の10時～18時

ラムや職場体験など専門的なサポートが行われています。(無料)  
また、家族の不安や悩みを話し合っ場として、年4回程度保護者会が開催されています。

## 8050問題とは？

ひきこもりの状態にある人(15歳～39歳)は、全国で約54万人、県内に約8千人いると推計されています。

また、ひきこもりの長期化により高齢化が進行しており、80歳代の親が50歳代の子どもの面倒を見ている、いわゆる「8050問題」は、支援困難な多問題を抱えていることが多く、大きな社会問題となっています。

相談支援をはじめ、福祉や医療、就労等の本人支援とともに、家族支援の一層の充実が求められています。



# 第14回 育児用品無料交換会

～使わなくなった育児用品をゆずり合いませんか？～



- ◆日時 平成30年2月18日(日) 10時～11時30分(受付時間 9時30分～10時30分)
- ◆場所 山陽総合福祉センター 1階(河本778-1)
- ◆対象用品 0歳から小学校就学前のお子さんが使用できるもの

	◇出品できるもの◇	◇出品できないもの◇
1点出品につき「大物チケット」1枚と交換	<b>★大きいもの★</b> ベビーベッド、ベビーゲート、チャイルドシート、クーファン、ベビーカー、手押し車等 ※大きいものは当日、希望者の中で抽選します。	・直接口をつけるもの(ほ乳びん、おしゃぶり)、ぬいぐるみ、景品、食料品 ・着用済みの肌着や下着等(新品のみ出品可能)、汚れが目立つ物 ・衣類や靴に直接名前が書かれているもの(切り取れるタグへの記名は可) ・壊れているもの、ガラス製品等割れやすいもの ※当日受付は大変混み合います。出品できないものについては事前によくご確認ください。
	<b>★小さいもの★</b> 未開封紙おむつ、絵本、制服、洋服(10枚まで)等 ※手のひらサイズのおもちゃは5点で小物チケット1枚と交換します。	

\*「小物チケット」5枚=「大物チケット」1枚とします。

### ◇その他注意事項について◇

- ・妊婦さんや新米パパ・ママ(第1子が1歳未満まで)には小物チケットを5枚差し上げます(1世帯につき5枚限り)
- ・当日余ったものは、処分または次回交換会にて提供します。
- ・事故・故障等におきましては、当会は責任を負いかねます。

### ボランティア募集

当日会場にて、託児・受付・用品陳列をしてくださるボランティアさんを募集します。

日時: 2月18日(日) 9時～12時

お手伝いをさせていただけるかたは、2月9日(金)までに地域福祉課(☎955-8877)までご連絡ください。

### 身近にできるエコ活動 介護用品・育児用品リサイクル情報

介護や子育て世帯の負担軽減や資源の有効活用を図るため、使わなくなった介護用品、育児用品を提供していただき、必要とするかたに斡旋しています。

原則、各年度で一世帯あたり一品とします。

### 育児用品登録情報

#### ゆずります

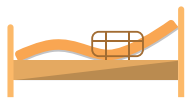
- ・ベビーシート ・バギー
- ・ベビークーファン
- ・ベビーカー
- ・カタカタ ・ベビーカー
- ・お昼寝ネット(ベビー蚊帳)



### 介護用品登録情報

#### ゆずります

- ・シャワーチェア
- ・介護用ベッド
- ・浴槽台
- ・紙おむつ
- ・防水シート
- ・杖
- ・車いす
- ・歩行器



## ボランティア募集中



### お問い合わせ

あかいわ  
ボランティアセンター  
各ステーションまで

あなたの好きなこと、得意なことはなんですか? 料理・手芸・掃除・スポーツ・おしゃべり・楽器の演奏...  
「何か始めてみようかな」「これなら出来るかな」と思っているかた、ぜひその力をボランティアに活かしてください。皆様のやる気を心よりお待ちしております。

## 赤磐市女性の会赤坂支部ボランティア 手作り防災ずきんを寄贈していただきました

赤磐市女性の会赤坂支部ボランティア様より、タオルで作った防災ずきんを60枚ご寄付いただきました。

災害時に備え、施設での訓練等においても活用させていただきます。

誠にありがとうございました。



寄付御礼

お寄せいただいたご寄付は住みよい街づくりに向けた福祉事業に活用させていただきます。  
温かいお気持ちをありがとうございます。  
ました。(敬称略)

★香典(返し)

馬屋	大石	牧野	(故・大石)	益雄
下市	杉野	正博	(故・杉野)	スゲ
下二保	濱田	律子	(故・濱田)	幸政
山陽二丁目	仁子	友美	(故・仁子)	堅而
町苅田	道満	明典	(故・道満)	淳二
由津里	難波	孝祐	(故・難波)	知見
東軽部	重利	隆一	(故・重利)	包子
小原	松岡	克幸	(故・松岡)	肇
坂辺	藤原	孝幸	(故・藤原)	満
可真下	松田	勝枝	(故・松田)	アイコ
可真上	藤原	敬弘	(故・藤原)	武二
稗田	栗原	宏之	(故・栗原)	朗
沢原	津田	典保	(故・津田)	裕江
酌田	末藤	啓二	(故・末藤)	傀
河田原	藤原	秀生	(故・藤原)	登之
小瀬木	柏	照夫	(故・柏)	泰子
桜が丘東	榎木	義道	(故・榎木)	範子
四丁目	徳光	哲也	(故・徳光)	新三
黒本	青山	寛巳	(故・青山)	文子
黒沢	南部	勝彦	(故・南部)	真女

★一般寄付

笹岡の里の漆を守る会

芳愛産業(11月・12月)

岡崎市 山陽建工(株) 安全衛生協議会

★見舞返し  
草生 榎原 知之

★物品寄付

町苅田 赤磐市女性の会赤坂支部ポランティア  
(平成29年11月1日〜平成30年1月4日受付分)

笹岡の里の漆を守る会様よりご寄付

11月19日(日)、笹岡の里の漆を守る会様より、赤坂公民館まつりの体験コーナーでの孟宗竹Myバターナイフづくりの体験料をご寄付いただきました。

誠にありがとうございました。



「福祉のひろば」に皆様のご意見・ご感想をお寄せ下さい。

宛先 〒709-0821

赤磐市河本778-1

赤磐市社会福祉協議会

本所(代表) ☎955-8777

地域福祉課 ☎955-8877

生活支援課 ☎955-5500

赤坂事務所 ☎957-2334

熊山事務所 ☎995-2336

吉井事務所 ☎954-2533

公民館まつりバザー御礼

11月11日(土)熊山公民館まつり、11月19日(日)の赤坂公民館まつりの両会場にてバザーを行い、熊山では13,555円、赤坂では185,710円の売り上げがありました。多くのかたにお越しいただき、大盛況の内に終えることができました。ご協力ありがとうございました。

バザーの収益金につきましては、地域福祉活動の財源として有効に活用させていただきます。バザー開催に際しまして、バザー品のとりまとめや当日の販売等にご協力くださいました皆様に改めて心より御礼申し上げます。

▼赤坂公民館まつりでのバザーの様子



▲熊山公民館まつりでのバザーの様子

リニューアルオープン!

より美味しく心地よく! スタミナつけて寒い冬をのりきろう!



ら〜めん道場

名物チャーシューブロック・ら〜めん(550円税込〜)etc...  
各種お持ち帰りもOK! 皆様のお越しをお待ちします!

営業/11:00~22:00(月曜定休)

赤磐市河本332 ☎086-955-0161

10名迄の団体様専用個室、  
テーブル席、カウンター席も  
広々。駐車場も大きく!

チャーシューブロック  
【1ブロック/1,200円程度】

本券ご持参の方  
(H30.3.31迄) **100円引き**  
※必ず注文時にご提示ください