

福祉のひろば

社協広報紙
第77号
平成29年12月1日発行

発行／編集 社会福祉法人 赤磐市社会福祉協議会 ☎ (086) 955-8777 Fax (086) 955-7788
〒709-0821 岡山県赤磐市河本778-1 ✉ : akaiwasha@mx6.tiki.ne.jp
ホームページアドレス : <http://www.akaiwashakyo.or.jp>



▲ 桜が丘東1丁目「日回り会」^{ひまわ}

ご近所福祉ネットワーク活動推進中！！

～地域で支え合うしくみづくり～

本会では、地域のふれあいやつながりの再構築を目的に、ふれあい・いきいきサロン等で培ったつながりを活かし日常の見守り・支え合い活動へステップアップする「ご近所福祉ネットワーク活動」を推進しています。

ご近所福祉ネットワーク活動とは、ひとり暮らしで普段の生活に不安があるかた、体調不良等でサロンに出てこられなくなったかたなどへの、民生委員・福祉推進員等と協力して行う日常の見守り・声かけ活動等のことを言い、赤磐市内では、今年度8グループにより、ご近所福祉ネットワーク活動が展開されています。

今回は桜が丘東1丁目町内会で活動中の「日回り会」の活動をご紹介します。(関連記事7頁)



※この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金及び赤磐市社会福祉協議会会費によって発行しています。

まちは今

どうなっているの? ~

平成29年 赤磐市高齢化の実状

総人口 44,471人 (前年比0.2%減)
 65歳以上人口 14,264人 (前年比1.9%増)
 高齢化率 32.1% (前年比0.7%増)
 (平成29年10月1日現在)

◆ 身近な高齢化率 ◆ (平成28年10月1日現在)

岡山県 29.2% (岡山県毎月流動人口調査による)
 全国 27.5% (総務省人口推計月報による)

赤坂

地区 (22)	地区人口 (人)	65歳以上人口 (人)	高齢化率 (%)	前年比 (%)
町刈田	755	253	33.5	0.8
大刈田	189	82	43.4	△ 2.0
東窪田	290	109	37.6	2.0
西窪田	191	73	38.2	3.1
由津里	319	148	46.4	△ 0.2
山口	271	97	35.8	△ 1.4
石相計	2,015	762	37.8	0.5
西軽部	447	169	37.8	1.4
東軽部	305	120	39.3	1.4
南佐古田	96	45	46.9	△ 0.6
北佐古田	77	36	46.8	1.2
今井	178	61	34.3	0.6
多賀	232	103	44.4	1.2
出屋(※)	80	44	55.0	3.1
軽部計	1,415	578	40.8	1.1
小原	143	53	37.1	0.5
奥小原	27	11	40.7	6.2
小原上	70	34	48.6	1.4
坂辺	211	71	33.6	0.9
下分	131	56	42.7	0.0
惣分	121	54	44.6	2.5
大屋(※)	38	21	55.3	1.4
大屋下(※)	20	16	80.0	0.8
山手(※)	54	33	61.1	△ 0.3
笹岡計	815	349	42.8	0.8
合計	4,245	1,689	39.8	0.8

山陽

地区 (45)	地区人口 (人)	65歳以上人口 (人)	高齢化率 (%)	前年比 (%)
馬屋	414	182	44.0	3.1
和田(※)	148	74	50.0	3.3
岩田	314	120	38.2	△ 1.9
穂崎	722	279	38.6	1.5
高月計	1,598	655	41.0	1.4
長尾(※)	123	71	57.7	1.4
立川	426	155	36.4	0.5
河本	1,008	233	23.1	△ 1.3
下市	745	213	28.6	1.1
熊崎	221	61	27.6	1.1
南方	133	65	48.9	△ 2.2
斎富	141	49	34.8	1.0
沼田	627	254	40.5	1.9
中島	162	67	41.4	0.8
日古木	191	75	39.3	1.5
二井	146	62	42.5	△ 0.7
高屋	491	168	34.2	0.7
上市	207	77	37.2	1.8
正崎	260	107	41.2	1.4
五日市	112	46	41.1	0.9
尾谷	162	72	44.4	0.9
津崎(※)	110	57	51.8	4.8
神田	167	76	45.5	△ 0.7
高陽計	5,432	1,908	35.1	0.4
鴨前	309	101	32.7	0.2
西中	467	186	39.8	0.3
下仁保	286	126	44.1	0.0
西山団地	458	215	46.9	1.2
上仁保	147	63	42.9	△ 3.1
斗有	241	112	46.5	0.1
西山計	1,908	803	42.1	0.2
山陽1丁目	561	231	41.2	2.8
山陽2丁目	925	439	47.5	△ 1.0
山陽3丁目	897	376	41.9	3.3
山陽4丁目(※)	664	372	56.0	0.3
山陽5丁目(※)	715	363	50.8	3.0
山陽6丁目	468	172	36.8	1.7
山陽7丁目	779	246	31.6	2.7
山陽計	5,009	2,199	43.9	2.1
桜が丘西1丁目	1,225	375	30.6	△ 0.1
桜が丘西2丁目	609	87	14.3	0.4
桜が丘西3丁目	1,099	222	20.2	0.4
桜が丘西4丁目	880	217	24.7	0.8
桜が丘西5丁目	546	179	32.8	1.0
桜が丘西6丁目	1,356	413	30.5	1.4
桜が丘西7丁目	1,093	243	22.2	1.0
桜が丘西8丁目	1,593	281	17.6	1.0
桜が丘西9丁目	1,433	161	11.2	0.4
桜が丘西10丁目	1,252	200	16.0	0.7
桜が丘西計	11,086	2,378	21.5	0.7
合計	25,033	7,943	31.7	0.8

○ 端数は小数点第2位で四捨五入

○ 前年比は平成29年から平成28年の高齢化率を引いて表示。マイナスは△で表示

○ 高齢化率が50%を超えた地域は(※)表示

私たちの

～ 赤磐市の高齢化

吉井

地区 (34)	地区人口 (人)	65歳以上 人口(人)	高齢化率 (%)	前年比 (%)
河原屋(※)	30	26	86.7	3.4
草生	178	71	39.9	0.6
周匝	662	289	43.7	1.2
中村	329	113	34.3	0.3
福田	284	96	33.8	1.7
周匝計	1,483	595	40.1	1.0
是里東(※)	87	45	51.7	2.3
是里西(※)	59	38	64.4	0.6
是里中(※)	78	40	51.3	1.9
滝山(※)	140	77	55.0	△ 0.3
黒本	391	131	33.5	0.9
黒沢(※)	144	72	50.0	△ 1.4
中山(※)	60	36	60.0	1.9
山方計	959	439	45.8	0.7
稲蔭(※)	91	47	51.6	2.6
高田(※)	56	31	55.4	2.0
光木	45	18	40.0	△ 2.6
仁軒屋(※)	17	13	76.5	5.9
石(※)	25	15	60.0	0.0
八島田	97	35	36.1	0.4
暮田(※)	60	36	60.0	4.4
佐伯北計	391	195	49.9	1.5
戸津野	85	41	48.2	2.1
中勢実(※)	129	78	60.5	1.1
塩木(※)	108	61	56.5	8.3
平山	59	26	44.1	△ 0.2
仁堀東	188	90	47.9	4.8
仁堀中	241	93	38.6	2.2
仁堀西	139	61	43.9	1.9
仁堀計	949	450	47.4	3.1
合田(※)	29	20	69.0	3.4
中畑	29	12	41.4	2.7
石上(※)	10	7	70.0	△ 5.0
小鎌下(※)	36	23	63.9	2.8
小鎌中(※)	24	14	58.3	0.0
小鎌上(※)	25	14	56.0	0.0
西勢実	48	21	43.8	△ 1.1
広戸(※)	33	20	60.6	0.0
布都美計	234	131	56.0	0.6
合計	4,016	1,810	45.1	1.5

熊山

地区 (31)	地区人口 (人)	65歳以上 人口(人)	高齢化率 (%)	前年比 (%)
可真下	425	147	34.6	3.0
可真上(※)	209	112	53.6	3.6
弥上	118	56	47.5	△ 1.2
野間	77	33	42.9	4.1
稗田	216	89	41.2	0.2
石蓮寺	29	14	48.3	△ 5.3
可真計	1,074	451	42.0	1.9
沢原	347	130	37.5	1.3
殿谷	269	87	32.3	0.1
グリーンウッド殿谷	91	29	31.9	1.1
佐古	166	55	33.1	1.0
岡	126	46	36.5	3.7
酌田(※)	51	26	51.0	2.0
小野田計	1,050	373	35.5	1.2
円光寺	308	69	22.4	0.8
東円光寺	65	29	44.6	2.2
畑	81	36	44.4	1.7
吉原	216	81	37.5	3.1
河田原	175	61	34.9	1.9
釣井	165	57	34.5	△ 2.1
徳富(※)	90	52	57.8	2.4
小瀬木	302	89	29.5	△ 0.8
松木	172	59	34.3	1.4
栄町	153	28	18.3	△ 0.7
豊田計	1,727	561	32.5	0.7
勢力	119	50	42.0	1.3
千駄	151	56	37.1	3.3
奥吉原	231	95	41.1	1.1
熊山計	501	201	40.1	1.8
桜が丘東1丁目	1,574	224	14.2	△ 0.5
桜が丘東2丁目	1,331	219	16.5	△ 0.8
桜が丘東3丁目	749	105	14.0	1.0
桜が丘東4丁目	1,253	257	20.5	0.7
桜が丘東5丁目	599	128	21.4	0.0
桜が丘東6丁目	1,319	303	23.0	0.7
桜が丘東計	6,825	1,236	18.1	0.0
合計	11,177	2,822	25.2	0.3

「健康寿命」を保っていきいき生活

年を重ねると体が思うように動かなく家に閉じこもりがちになり、外出や体を動かす機会が減ることにより、身体能力や生活意欲が低下するかたがいます。一方でご高齢でもいきがいや趣味を持ち、活力に満ちた日常を送られているかたもいます。こうしてみたとき、実年齢よりも健やかに動けている期間、いわゆる「健康寿命」こそが生活の質にとって大切なことと言えます。

私たち赤磐市社会福祉協議会では、ふれあい・いきいきサロンや老人福祉センターの運営といった事業を通じて、地域の高齢者の外出の機会や交流の場、いきがいづくりのお手伝いをするることにより、健康寿命の延伸へとつながる活動を行っています。またご近所福祉ネットワーク活動などの見守り・支え合いの体制づくりを支援し、皆が安心していきいきと生活できるような地域社会を目指しています。

健康寿命とは：健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間

上市地区

～抹茶を立ててお月見気分～

9月16日(土) 上市コミュニティハウスにてふれあいサロンが開催されました。この日は皆で茶器などを持ち寄り、抹茶を立てて茶話をしました。「何十年かぶりに茶器を出したわ。」と昔話に花が咲いていました。

上市地区では今年度ふれあいサロン「楽笑会」を立ち上げ、毎月活動されています。参加者の得意なことを活動に活かしており、今後は和裁が得意なかたを中心にリース作りをしていく予定です。代表者は「今まで参加のなにかたにも気軽に参加して欲しいです。」と話されていました。



上山口地区

～自分たちの手作りで～

10月6日(金) 上山口集会所にてふれあいサロンが開催されました。上山口集会所は、身近に集える場所として、地域の皆さんの手で倉庫を改装してつくりあげた“集会所”です。

毎月開催されているふれあいサロンの今月のテーマは「ミニ運動会」です。体操や玉入れなどをして楽しいひとときを過ごされました。

終わり際には参加者から「皆で歌を歌いたい」と声上がり、なじみの歌を合唱して閉会となりました。

上山口ふれあいサロンは、参加者全員からひとこと発表や抱負を語る機会も設けており、皆でつくりあげていくふれあいサロンとして地域に強く根付いています。



ふれあい・いきいきサロン活動紹介

石上・小鎌地区

～久しぶりにサロン開催！～

7月10日(月) 布都美林間学校で2年ぶりに「石上・小鎌下いきいきサロン」が開催されました。

今回は地元駐在所のかたから特殊詐欺の話や地区の交通事情の危険性についての講話があり、参加者は熱心に聞き入っていました。

皆で久しぶりに集まれたこともあり、講話の後の食事では話に花が咲いていました。

代表者は、皆さんの笑顔に触れられて「今年度は年に数回でも皆さんが集う機会を予定できて良かった。」と話されていました。参加者も次回開催を楽しみにされています。



桜が丘東3丁目地区

～防犯について学ぼう～

10月11日(水) 桜が丘東3丁目集会所にてふれあいサロンが開催されました。この日は、市役所の消費者生活センターから出前講座に来ていただき、ビデオや事例を交えて、消費者トラブルを防ぐための対処法を学びました。参加者からは「このハガキを見たことがある。」「どう対処したら良いのかが分かった。」など様々な感想が出ました。桜が丘東3丁目(友達)サロンでは、今後もクリスマス会や新年会などの楽しい企画を予定しています。「今後も参加されるかたが気軽に楽しめる地域の憩いの場のようなふれあいサロンにしていきたい」と代表者が話されていました。



生活に困っているかたをサポートするために、 フードバンク活動がスタートしました!



(左から順に赤磐市社協 山田会長、コープ山陽 右城店長、フードバンク岡山 糸山理事長)

赤磐市くらし・しごと応援センターあすてらすでは、生活困窮者支援を目的に、フードバンク岡山との協働のもと、市内のスーパー等の協力を得て、平成29年9月からフードバンク活動をスタートしました。

岡山県内では、総社市、瀬戸内市、岡山市、倉敷市に次いで、5番目の取り組みとなります。

本会では、平成29年4月から生活困窮者自立相談支援事業を実施していますが、「お金が無くて食べ物を買えない」「など緊急を要する相談も多く寄せられています。」
平成29年10月末までの間に45件の食品支援の利用がありました。
当初は、フードバンク岡山から食品提供を受けるのみでしたが、増大するニーズに対応するため、コープ山陽の協力を得て、平成29年9月から、独自の取り組みをスタートしました。

赤磐市における取り組み
赤磐くらし・しごと応援団(仮称)
の創設に向けて

国内では年間六百万トン以上の食品が品質や安全性に問題がないにも関わらず処分されています。
その一方で、生活に困窮し、日々の食事に困っている人たちがいます。
フードバンク活動とは、そうした人と食物を結びつける取り組みです。
岡山県では、平成25年12月にNPO法人フードバンク岡山が設立され、活動が本格的に展開されています。

フードバンク活動とは
NPO法人フードバンク岡山

食品・日用品等寄付のお礼

「福祉のひろば(第76号)」において募集を行いましたところ、市民の皆さまから食品60点、お米95kg、日用品等112点をご提供いただきました。

生活に困窮されているかたをサポートするために有効に活用させていただきます。

誠にありがとうございました。

なお、食品の寄付は引き続き受け付けております。



現在では、月2回のペースで食品を受け取り、支援が必要なかたに無償で提供しています。
また、家庭にある食品を市民の皆さまから提供いただくフードドライブの活動を併せて展開しています。
今後、食品・日用品等の支援など、既存のサービスでは解決することができない困り事に対応するため、行政や関係機関、企業、市民の皆さまの協力を得て、支え合いの仕組みづくりを進めていきたいと考えています。

広 告 欄

介護用品のことなら当社にお任せ!! 介護・福祉用具販売、レンタル、介護生活相談

【アクセスマップ】



杖、介護用ベッド、ポータブルトイレ、介護用おしめなど、各種介護・福祉用具を扱っております。

また、工場内見学(例:ふれあいサロン等)も行っています。どうぞお気軽におたずねください。



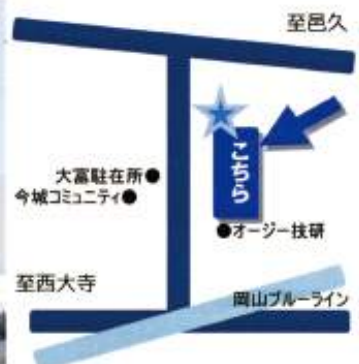
有限会社山陽

メディック

瀬戸内市邑久町向山76

☎(0869)24-1052

♪ご用命は当社まで



山陽老人福祉センターからのご案内

健康講座・娯楽講座を 開催しました

山陽老人福祉センターでは、8月より健康講座や娯楽講座など、講師の皆さまのご協力のもと、様々なイベントを実施しました。各講座に参加されたかたの感想をご紹介します。

◆ 楽しく民謡ピクス



◆ しの笛で歌おう



「楽しくて、日常でできることばかりでためになった」

「昔のなつかしい歌で若い時を思い出しました」

「今後の対人関係の参考になりました」



◆ 高齢者のうつ病の予防



◆ 腹話術とマジック



「マジック、玉すだれ、腹話術等で楽しく、元気をもらいました」



カラオケ発表会を 開催しました

9月24日(日)「平成29年度 カラオケ発表会」を開催し、出場者・観覧者・ボランティアスタッフをあわせ、130名の参加がありました。

参加者からは、「楽しかった」「また来年も開催してほしい」などのお言葉をいただき、次年度も計画していきたいと考えています。



これからの講座情報

12月以降もさまざまな講座を計画しています。
参加費・事前申込は不要です。
皆さまお誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください。

健康講座

日時	内容
12月26日(火) 13:30~15:00	「楽しくふれあいフィットネス」 講師：吉備国際大学 非常勤講師 健康運動指導士 高見 博子 氏
1月16日(火) 13:30~15:00	「認知機能の低下を予防するために 知っておきたい5つのこと」 講師：川崎医療福祉大学 感覚矯正学科 講師 時田 春樹 氏
1月23日(火) 13:30~15:00	「脳チェック&トレーニングで認知症をNo!」 講師：環太平洋大学 健康科学科 准教授 早田 剛 氏

娯楽講座

日時	内容
12月16日(土) 13:30~15:00	「出張落語」 演者：岡山大学落語研究会

お問い合わせ先：山陽老人福祉センター ☎086-955-3732

広げようふれあいの輪

第32回障がい者の集い

9月2日(土)に山陽ふれあい公園フィットネスアリーナにて「広げようふれあいの輪」第32回障がい者の集い」を実行委員の皆さんの協力のもと開催しました。今回は「映画をつくろう ～あかいわ再発見～」をテーマに、市内の名所を巡りながら軽スポーツを楽しみながら交流を深めるという企画でした。総勢197名のご参加があり、



▲ 空き缶積みの様子
(写真中央が川畑選手)

多くのご来賓やボランティアさん、岡山シーガルズの川畑愛希選手にもご参加いただき、盛大に開催することができました。

また、障がい福祉サービス事業所によるパネル展示や、利用者が作った商品の販売ブース、事業所PRタイムを設け、日頃の事業所の取り組みなどを参加者に広く知っていただきました。事業所の職員同士でも交流や情報交換が活発に行われて、ふれあいの輪が年々広がりを見せています。

参加者からは「楽しかったです。また来年も参加します。」といった声があり、楽しいひと時を過ごすことができました。

今後多くのかたに参加いただき、障がいについての理解と交流がより一層深まっていく事業にしていきたいと思っております。

ご近所福祉ネットワーク活動紹介

桜が丘東1丁目

ひまわり 日回り会

現在、桜が丘東1丁目町内会で活動中の「日回り会」の活動をご紹介します。日回り会は今年3月からご近所福祉ネットワーク活動の開始に向け話し合いを重ね、6月から本格的に活動を開始されました。グループの協力員は、町内会長、福祉推進員、民生委員、サロン協力員など20名で構成され、町内のひとり暮らし高齢者や高齢者世帯のかたに、ご近所でちょっとした見守りや声掛け活動などを行っています。

日回り会の皆さんに活動していくうえで良かったこととお聞きすると、「以前よりも地域の高齢者やご近所との会話が増えました。」「活動を行うことで地域の防犯にも役立っており、今後も地域の見守りの輪を長く続けていきたい。」とお話ししてくださいました。



▲ サロン後の日回り会話し合いの様子

対象者：桜が丘東1丁目内のひとり暮らし高齢者、高齢者世帯、サロン参加者等

活動内容：①ご近所で、日頃散歩をする際やサロンの行き帰りにサロンへのお誘いや家までの見送り、ちょっとした見守りや声かけ活動

②月2回の情報交換会

あらゆるギフトの御用命は ループル山陽店におまかせ下さい

- 出産内祝
- 結婚引出物
- 結婚内祝
- 快気内祝
- 香典返し
- 法要の引出物
- お供え
- 初盆返礼品
- お中元・お歳暮
- 新築の御祝・内祝
- お引越のご挨拶・御礼
- 企業様の記念品・賞品 など

ギフトに関するご質問お受け致します。お気軽にお電話下さい。

0120-969-715

ループル山陽店

〒709-0816 岡山県赤松市下市479-1

● 営業時間/10:00~19:00

TEL. ☎ 0120-969-715

FAX. ☎ 0120-969-738



寄付御礼

お寄せいただいたご寄付は住みよい街づくりに向けた福祉事業に活用させていただきます。
温かいお気持ちをありがとうございます。
ました。(敬称略)

★香典返し

馬屋	岸本	高志	(故・岸本千鶴子)
穂崎	安井	正昭	(故・安井 富子)
鴨前	拜郷	和良	(故・拜郷 百江)
西中	尾河	節夫	(故・尾河 明江)
山陽四丁目	眞野	昭三	(故・眞野美奈子)
桜が丘西	谷口	勝彦	(故・谷口 玉子)
八丁目	大林	久	(故・大林 至)
桜が丘西	山本	哲也	(故・山本かをる)
町野田	水元	正人	(故・水元 啓子)
東窪田	草野	英彦	(故・草野 安彦)
由津里	中村	陽子	(故・鷹取 孝昭)
東軽部	栗政	丈二	(故・栗政 千之)
今井	實盛	修	(故・實盛 一海)
弥上	金平	俊匡	(故・金平 靖子)
野間	田中	要	(故・田中 雪江)
勢力	杉原	穰	(故・杉原喜代子)
周匝	延原	匡泰	(故・延原 廣治)
福田	南石	千代美	(故・南石 岩夫)
滝山	荒島	正男	(故・荒島 正)
黒本	岡本	晴郎	(故・岡本 房江)
石本	清水	辰男	(故・辻 松恵)
中勢	藤本	誠一	(故・藤本 廣志)

倉敷市 友野 松代 (故・東山 元子)

★見舞返し

周匝 高本 康江
滝山 荒島 善子

★一般寄付

穂崎 芳愛産業 (9月・10月)
木楽会 星野 忠三 (健康器具)

山陽ラテンバンド 河田賢太郎

(平成29年9月1日〜平成29年10月31日受付分)

「福祉のひろば」に皆様のご意見・ご感想をお寄せ下さい。

宛先 〒709-0821

赤磐市河本 778-1

赤磐市社会福祉協議会

本所(代表) ☎955-8777

地域福祉課 ☎955-8877

生活支援課 ☎955-5500

赤坂事務所 ☎957-2334

熊山事務所 ☎995-2336

吉井事務所 ☎954-2533

今年もお世話になりました

また来る年も幸せに
感謝を込めて花束・花鉢用途に合せて
全国花キューピット承ります

ゆめタウン山陽店内1F
アートフロア

矢部花園

☎ (086) 955-1156
(086) 956-1418



身近にできるエコ活動
介護用品・育児用品リサイクル情報

介護や子育て世帯の負担軽減や資源の有効活用を図るため、使わなくなった介護用品、育児用品を提供していただき、必要とするかたに転売していただきます。
原則、各年度で一世帯あたり一品とします。

育児用品登録情報

- ゆずります
- ベビーシート・ベビラック
- ベビークーフアン・パギー
- ベビーウォーカー・メリー
- カタカタ・お昼寝ネット
- ベビーチェア・ゆりかご
- ゆずってください
- ベビーカー・ベビーベッド
- チャイルドシート

介護用品登録情報

- ゆずります
- シャワーチェア・浴槽台
- 介護用ベッド・紙おむつ
- バスグリップ
- ゆずってください
- 車いす・歩行器

山陽ラテンバンドチャリティーコンサート

10月8日(日)、瀬戸内市牛窓体育館で第31回山陽ラテンバンドチャリティーコンサートが開催されました。懐かしい昭和のヒット曲に続き平成のヒット曲、タンゴの名曲等を演奏し、観客からは曲が終わるごとに盛んな拍手が送られました。

会場に置かれた「善意の箱」にお寄せいただいた募金全額を赤磐市社会福祉協議会にご寄附くださいました。

