



社協

# 福祉のひろば

第71号

平成28年12月1日発行

発行／編集 社会福祉法人 赤磐市社会福祉協議会 ☎ (086) 955-8777 FAX (086) 955-7788  
〒709-0821 岡山県赤磐市河本778番地1  
メールアドレス：akaiwasha@mx6.tiki.ne.jp  
ホームページアドレス：http://www.akaiwashakyo.or.jp/



▲ 道の駅笠岡ベイファーム

▼ 吉備津彦神社 ▼



## ふれあい親睦旅行

10月14日（金）に山陽・赤坂地域、同月18日（火）に吉井地域を対象とするふれあい親睦旅行を開催しました。

総勢132名のかたにご参加いただき、桃太郎伝説で知られる吉備津彦神社や見渡す限り満開のコスモスで埋め尽くされた道の駅笠岡ベイファームなどを巡りました。

また、笠岡諸島周辺でとれた新鮮な海産物や特産品をお土産として購入して帰りました。当日は天候にも恵まれて楽しいバス旅行となり、大いに親睦を深めることができました。



※この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金及び赤磐市社会福祉協議会会費によって発行しています。

# まちは今…

## 平成28年 赤磐市高齢化の実状

総人口 44,569人 (前年比0.4%減)  
 65歳以上人口 13,996人 (前年比0.2%増)  
 高齢化率 31.4% (前年比0.7%増)  
 (平成28年10月1日現在)

### ◆ 身近な高齢化率 ◆

(平成27年10月1日現在)

岡山県 28.6% (岡山県毎月流動人口調査による)

全国 26.7% (総務省人口推計月報による)

## 赤坂

地区 (22)	地区人口 (人)	65歳以上人口 (人)	高齢化率 (%)	前年比 (%)
町苅田	764	250	32.7	1.0
大苅田	183	83	45.4	△ 0.3
東窪田	303	108	35.6	△ 1.6
西窪田	194	68	35.1	△ 0.9
由津里	326	152	46.6	2.6
山口	258	96	37.2	△ 0.3
<b>石相計</b>	<b>2,028</b>	<b>757</b>	<b>37.3</b>	<b>0.3</b>
西軽部	451	164	36.4	0.2
東軽部	311	118	37.9	0.9
南佐古田	99	47	47.5	1.9
北佐古田	79	36	45.6	1.2
今井	172	58	33.7	△ 1.0
多賀	250	108	43.2	2.1
出屋(※)	81	42	51.9	2.5
<b>軽部計</b>	<b>1,443</b>	<b>573</b>	<b>39.7</b>	<b>0.7</b>
小原	142	52	36.6	0.0
奥小原	29	10	34.5	4.5
小原上	72	34	47.2	1.9
坂辺	211	69	32.7	△ 1.4
下分	131	56	42.7	2.6
惣分	126	53	42.1	△ 0.8
大屋(※)	39	21	53.9	△ 4.6
大屋下(※)	24	19	79.2	3.2
山手(※)	57	35	61.4	0.0
<b>笹岡計</b>	<b>831</b>	<b>349</b>	<b>42.0</b>	<b>0.0</b>
<b>合計</b>	<b>4,302</b>	<b>1,679</b>	<b>39.0</b>	<b>0.4</b>

## 山陽

地区 (45)	地区人口 (人)	65歳以上人口 (人)	高齢化率 (%)	前年比 (%)
馬屋	430	176	40.9	0.1
和田	152	71	46.7	3.3
岩田	307	123	40.1	0.5
穂崎	741	275	37.1	1.6
<b>高月計</b>	<b>1,630</b>	<b>645</b>	<b>39.6</b>	<b>1.2</b>
長尾(※)	126	71	56.3	2.8
立川	432	155	35.9	0.2
河本	930	227	24.4	△ 2.6
下市	772	212	27.5	△ 0.1
熊崎	219	58	26.5	0.6
南方(※)	133	68	51.1	2.9
斎富	145	49	33.8	△ 1.2
沼田	625	241	38.6	△ 0.4
中島	165	67	40.6	△ 1.5
日古木	193	73	37.8	△ 0.5
二井	146	63	43.2	1.2
高屋	492	165	33.5	△ 1.6
上市	209	74	35.4	△ 0.1
正崎	269	107	39.8	0.2
五日市	117	47	40.2	3.0
尾谷	161	70	43.5	1.2
津崎	117	55	47.0	1.2
神田	173	80	46.2	1.4
<b>高陽計</b>	<b>5,424</b>	<b>1,882</b>	<b>34.7</b>	<b>△ 0.5</b>
鴨前	314	102	32.5	0.9
西中	481	190	39.5	0.3
下仁保	290	128	44.1	1.2
西山団地	468	214	45.7	1.1
上仁保	139	64	46.0	△ 1.0
斗有	239	111	46.4	5.2
<b>西山計</b>	<b>1,931</b>	<b>809</b>	<b>41.9</b>	<b>1.3</b>
山陽1丁目	557	214	38.4	3.4
山陽2丁目	905	439	48.5	0.7
山陽3丁目	946	365	38.6	3.2
山陽4丁目(※)	659	367	55.7	2.7
山陽5丁目	717	343	47.8	3.4
山陽6丁目	499	175	35.1	1.9
山陽7丁目	868	251	28.9	2.3
<b>山陽計</b>	<b>5,151</b>	<b>2,154</b>	<b>41.8</b>	<b>2.5</b>
桜が丘西1丁目	1,219	374	30.7	1.8
桜が丘西2丁目	584	81	13.9	0.6
桜が丘西3丁目	1,078	213	19.8	0.7
桜が丘西4丁目	894	214	23.9	1.3
桜が丘西5丁目	541	172	31.8	2.2
桜が丘西6丁目	1,354	394	29.1	1.4
桜が丘西7丁目	1,064	226	21.2	0.0
桜が丘西8丁目	1,589	263	16.6	1.3
桜が丘西9丁目	1,403	151	10.8	1.2
桜が丘西10丁目	1,258	192	15.3	0.7
<b>桜が丘西計</b>	<b>10,984</b>	<b>2,280</b>	<b>20.8</b>	<b>1.2</b>
<b>合計</b>	<b>25,120</b>	<b>7,770</b>	<b>30.9</b>	<b>1.0</b>

○ 端数は小数点第2位で四捨五入

○ 前年比は平成28年から平成27年の高齢化率を引いて表示。マイナスは△で表示

○ 高齢化率が50%を超えた地域は(※)表示

# 私たちの

## 吉井

地区 (34)	地区人口 (人)	65歳以上 人口(人)	高齢化率 (%)	前年比 (%)
河原屋(※)	30	25	83.3	△ 1.5
草生	178	70	39.3	△ 1.3
周匝	696	296	42.5	1.0
中村	324	110	34.0	1.6
福田	302	97	32.1	4.9
<b>周匝計</b>	<b>1,530</b>	<b>598</b>	<b>39.1</b>	<b>1.7</b>
是里東	85	42	49.4	△ 1.2
是里西(※)	58	37	63.8	2.8
是里中	79	39	49.4	2.4
滝山(※)	152	84	55.3	2.1
黒本	405	132	32.6	△ 0.3
黒沢(※)	146	75	51.4	2.1
中山(※)	62	36	58.1	3.6
<b>山方計</b>	<b>987</b>	<b>445</b>	<b>45.1</b>	<b>1.1</b>
稲蒔	102	50	49.0	0.8
高田(※)	58	31	53.4	△ 1.3
光木	47	20	42.6	0.0
仁軒屋(※)	17	12	70.6	0.0
石(※)	30	18	60.0	△ 4.3
八島田	98	35	35.7	△ 0.2
暮田(※)	63	35	55.6	7.1
<b>佐伯北計</b>	<b>415</b>	<b>201</b>	<b>48.4</b>	<b>0.8</b>
戸津野	89	41	46.1	0.4
中勢実(※)	128	76	59.4	3.7
塩木	112	54	48.2	5.0
平山	61	27	44.3	△ 2.5
仁堀東	197	85	43.1	2.8
仁堀中	250	91	36.4	1.4
仁堀西	138	58	42.0	1.6
<b>仁堀計</b>	<b>975</b>	<b>432</b>	<b>44.3</b>	<b>2.1</b>
合田(※)	32	21	65.6	6.2
中畑	31	12	38.7	△ 1.9
石上(※)	12	9	75.0	5.8
小鎌下(※)	36	22	61.1	△ 4.7
小鎌中(※)	24	14	58.3	△ 1.7
小鎌上(※)	25	14	56.0	1.2
西勢実	49	22	44.9	4.9
広戸(※)	33	20	60.6	1.8
<b>布都美計</b>	<b>242</b>	<b>134</b>	<b>55.4</b>	<b>1.3</b>
<b>合計</b>	<b>4,149</b>	<b>1,810</b>	<b>43.6</b>	<b>1.5</b>

## 熊山

地区 (31)	地区人口 (人)	65歳以上 人口(人)	高齢化率 (%)	前年比 (%)
可真下	431	136	31.6	0.7
可真上(※)	216	108	50.0	2.5
弥上	119	58	48.7	4.7
野間	80	31	38.8	1.5
稗田	217	89	41.0	3.6
石蓮寺(※)	28	15	53.6	△10.4
<b>可真計</b>	<b>1,091</b>	<b>437</b>	<b>40.1</b>	<b>1.9</b>
沢原	343	124	36.2	1.1
殿谷	270	87	32.2	0.3
グリーンウッド殿谷	91	28	30.8	0.3
佐古	168	54	32.1	1.1
岡	131	43	32.8	0.0
酌田	51	25	49.0	2.8
<b>小野田計</b>	<b>1,054</b>	<b>361</b>	<b>34.3</b>	<b>0.8</b>
円光寺	315	68	21.6	0.1
東円光寺	66	28	42.4	0.0
畑	82	35	42.7	0.5
吉原	221	76	34.4	1.1
河田原	179	59	33.0	△ 1.5
釣井	164	60	36.6	1.9
徳富(※)	92	51	55.4	2.3
小瀬木	297	90	30.3	0.8
松木	167	55	32.9	0.4
栄町	142	27	19.0	0.9
<b>豊田計</b>	<b>1,725</b>	<b>549</b>	<b>31.8</b>	<b>0.4</b>
勢力	123	50	40.7	2.1
千鉢	151	51	33.8	1.6
奥吉原	235	94	40.0	4.1
<b>熊山計</b>	<b>509</b>	<b>195</b>	<b>38.3</b>	<b>2.8</b>
桜が丘東1丁目	1,508	222	14.7	△ 0.8
桜が丘東2丁目	1,272	220	17.3	△ 0.6
桜が丘東3丁目	723	94	13.0	△ 1.3
桜が丘東4丁目	1,240	246	19.8	△ 0.2
桜が丘東5丁目	580	124	21.4	△ 1.0
桜が丘東6丁目	1,296	289	22.3	1.4
<b>桜が丘東計</b>	<b>6,619</b>	<b>1,195</b>	<b>18.1</b>	<b>△ 0.3</b>
<b>合計</b>	<b>10,998</b>	<b>2,737</b>	<b>24.9</b>	<b>0.1</b>

## 赤磐市の高齢化 どうなっているの？

高齢化率（総人口に占める65歳以上の人口の割合）が、7%を超えると「高齢化社会」、21%を超えると「超高齢化社会」といわれますが、赤磐市は昨年と比較して0.7%増の31.4%となっています。

また、高齢化率が50%を超えた地区（※印の地区）は、昨年と比較して5地区増の132地区中26地区あります。5年前に高齢化率が26.4%、高齢化率が50%を超えた地区が14地区であったことを考えると、急速に高齢化が進行していることがわかります。

地域別では、5年前に比べ、山陽が6.3%、赤坂が7.4%、熊山が2.2%、吉井が6.4%、とそれぞれ増加しており、赤坂の高齢化が著しく、熊山は増加率が低い等、地域によっても高齢化の増加率に違いが表れています。

さらに、吉井では、16地区が高齢化率50%を超える地区となり、高齢化が顕著に表れています。

みんなで手を取り合い

笑顔で暮らせるまち

あかいわ

## \* 社会福祉協議会の使命

地域福祉課題の発掘と解決に向け、住民自らが主体となって取り組むよう啓発と組織づくりを推進し、**誰もが安心して暮らすことができる地域社会の実現**を目指し、赤磐市と連携して市民皆様方の幸せを応援する、公共性と自主性を有した団体です。

上記使命を再確認し、平成28年度は「**社協改革元年**」となる取り組みとして「安心して暮らせる地域づくりを推進」し、その実現に向けて、今後、次のような取り組みが必要となっています。

## \* 安心して暮らせる地域づくりの推進

- ①地域ごとの「ふれあい・いきいきサロン」を市内全域に拡大し、閉じこもりを防止していきます。
- ②ふれあい・いきいきサロンで培った人のつながりを活かし、「ご近所福祉ネットワーク活動」に着手し、地域ごとの見守り・声かけ等の支え合い活動に取り組みます。
- ③小学校区単位に「地区社会福祉協議会」を設立し、希薄になりつつある住民同士のつながりの輪を広げ、地域住民が主体となって広域的な支え合い活動を展開していくことが必要です。

ふれあい 地域のつながり

## ① ふれあい・いきいきサロン



赤磐市の人口減少、高齢化が年々と進んでいる中（2～3頁参照）、これらの事業を展開し、地域住民が住み慣れた地域で安心して生活できるような仕組みづくりに取り組んでいきます。

ステップアップ

支えあい 見守り・声かけ

## ② ご近所福祉ネットワーク活動



ステップアップ

地域の福祉力の向上

## ③ 地区社会福祉協議会



区長・町内会長



地域住民



民生委員・児童委員



栄養委員



愛育委員



福祉推進員

## 河本地区

### ～ばら寿司づくり～

9月13日（火）、河本コミュニティハウスでふれあいサロンが開催されました。

この日は、季節の色とりどりの食材を使ってばら寿司とお吸い物を、みんなでワイワイと協力して作り、とても美味しく出来上がりました。

参加者からは、「普段はひとりだからみんなで食事をするのは楽しい。」といった声が聞かれました。河本地区では、「みんなで協力して作るふれあいサロン」をモットーに、それぞれができる役割を担い、お互いに支え合いながら取り組まれています。



## 出屋地区

### ～地域の力を活かして～

10月24日（月）、出屋公民館でふれあいサロンが開催されました。この日は、地域のかたによる手打ちそばが参加者にふるまわれ、みなさん一同に「おいしい」と声を上げていました。

出屋地区は、地域のかたの持ち味を活かしたふれあいサロンを実施しています。本日の手打ちそばをはじめ、手打ちうどんや傘踊り披露のほか、バンドグループなどもあり、そのひとりひとりの特技を発揮する場があることで、地域力や生きがいづくりの向上につながっています。

また、ふれあいサロンとは別に、週一回、いきいき百歳体操の取り組みがスタートするなど、より一層地域のつながりが深まっています。



## ふれあい・いきいきサロン活動紹介

## 先谷地区

### ～心とおなかを満たす料理～

9月15日（木）、先谷コミュニティハウスでふれあいサロンが開催されました。

今回は、夏野菜のゴーヤで佃煮と、ばら寿司を作りました。

ゴーヤは、地区のかたが育てたもので、新鮮なゴーヤで作る料理は心も満たしてくれます。

お寿司も佃煮も美味しく出来上がり、みんなで楽しくおしゃべりしながらいただきました。

ひとり暮らしだとなかなか料理をするのもしんどくなってしまいます。みんなで一緒に食べることで、食事がより一層楽しく、美味しく感じられました。



## 桜が丘東1丁目地区

### ～脳トレーニング～

9月5日（日）、桜が丘東1丁目集会所でふれあいサロンが開催されました。この日は高齢者を中心に約30名が集まり、笑いの絶えないユニークなサロンとなりました。

今回は脳を活性化させるために、手足を使った体操に始まり、ラジオ体操、オリジナル体操を代表者の号令のもと全員で行いました。オリジナル体操は、自分たちで考案した、体全身を使う簡単な体操です。参加者からは、「身体が火照る感じでとてもホットな体操」といった感想も聞かれました。最後に、各テーブルに分かれ、和気あいあいとした雰囲気の中での茶話会を通して親睦を図りました。





## 広げようふれあいの輪 第31回障がい者の集い ～メダルをゲットして熊本に元気を届けよう～を開催しました。

9月4日（日）、山陽ふれあい公園フィットネスアリーナにおいて、実行委員、スポーツ推進委員、福祉関係者にご協力いただき、総勢170名を超える方々の参加を得て障がい者の集いを開催しました。

今年の夏は、リオデジャネイロオリンピックで大いに盛り上がりましたが、オリンピック競技に見立てたゲームにより、チーム対抗で競い合いました。また、「熊本に元気を届けよう」をテーマに掲げ、毎年恒例のパン食い競走のパンを熊本市内の障がい者施設から取り寄せたクッキーに替えたり、会場内に義援金箱を設置するなど、一日も早い復旧・復興を願って取り組みを行いました。

当日お寄せいただきました。義援金6,909円は、岡山県共同募金委員会で取りまとめの上、熊本県が設置する義援金配分委員会を通じて被災者支援に使わせていただきます。



▲ クッキー食べて メダルをゲット！



▲ かみなりさまゲーム

### ☆プログラム☆

1. 準備体操 ～ 方言ラジオ体操 ～
2. ボールをコロコロ メダルをゲット！
3. 運も実力のうち メダルをゲット！
4. 狙いをすまして メダルをゲット！
5. クッキー食べて メダルをゲット！
6. 竹太鼓の演奏  
～わかたけ作業所・つつじ作業所～
7. かみなりさまゲーム
8. みんなで歌おう♪ ～ 上を向いて歩こう ～

介護用品のことなら当社にお任せ!! 介護・福祉用具販売、レンタル、介護生活相談

[アクセスマップ]



杖、介護用ベッド、ポータブルトイレ、介護用おしめなど、各種介護・福祉用具を扱っております。

また、工場内見学（例：ふれあいサロン等）も行っています。どうぞお気軽におたずねください。



有限会社山陽

メディック

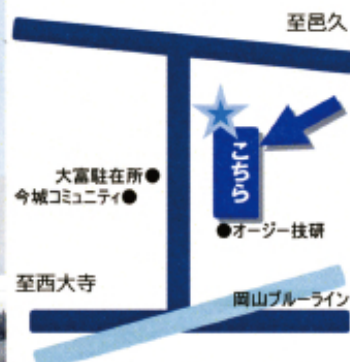
瀬戸内市邑久町向山7 6

☎(0869)24-1052

♪ご用命は当社まで



(本社/工場)



至邑久

大富駐在所 ●  
今城コミュニティ ●



●オージー技研

至西大寺

岡山ブルーライン

