



〈生活支援サービス情報一覧〉

赤磐市くらしを支えるサービス集

高齢者等が住み慣れた地域で暮らし続けられるための一助として、生活支援サービス等の一覧を作成しました。

内容や料金は、把握した時点のものとなりますので、事前のご確認をお願いします。

- 高齢者の皆さまが抱える困りごとの中には、買い物や外出など、介護保険等の公的支援だけでは対応が難しいものが増えています。
- こうした状況を踏まえ、この一覧表は様々な困りごとに関して、公的サービスの他、民間企業や事業所・団体等が提供している**生活支援サービス**等を取りまとめたものです。
- 多様な主体が提供する様々な生活支援にかかわるサービスを生活支援コーディネーターが情報収集したうえ作成しました。
- 高齢者の皆さまやそのご家族をはじめ、日ごろ、高齢者からの相談を受けることが多い、地域の活動者（民生委員、福祉推進員、地区社協関係者等）や、各種専門職（地域包括支援センター、ケアマネジャー等）の皆さまもご活用ください。
- 本一覧表は、資源情報を収集したものであり、利用を推奨するものではありません。また、掲載している情報は**令和8年3月現在**のもので、**内容が変更になっている可能性があります。**
- その他にも把握されている社会資源情報がありましたら、情報提供いただけると幸いに存じます。

～ご利用にあたっては、店舗等へ直接お問い合わせください。～



赤磐市生活支援体制整備事業

～ 目 次 ～

1	日常生活のお手伝い等の生活支援サービス	P 1～P 4
2	移動販売サービス	P 5
3	宅配サービス	P 6～P 7
4	配食サービス	P 8～P 9
5	移動支援・送迎サービス	P 10～P 11
6	生活支援に関するボランティア活動など	P 12
7	見守り・安否確認	P 13～P 14
8	訪問理美容サービス	P 15
9	その他のサービス	P 16～P 17

「赤磐市くらしを支えるサービス集」への掲載情報提供書



No.	事業者・連絡先等	対象エリア	サービス内容・主な料金	その他・PR等
1	<p>生活協同組合おかやまコープ</p> <p>☎ 0120-378-502</p> <p>岡山市北区奉還町1丁目7-7</p>	赤磐市内全域	<p>【サービス内容】 生活支援サービス「は～と心ふるネット」 家事の手助け（掃除、洗濯、食事づくり、買い物代行、ゴミ出し、草取り（暑い時期は休み）、話し相手、子育て応援） ※介護、看護、介助、医療行為、留守宅での活動はお受けできません。</p> <p>【主な料金】 応援者一人につき1時間あたり980円、30分以内は630円。 ※代行活動は別途交通費が必要。</p>	<p>困ったときはおたがいさまの有償ボランティア活動です。</p> <p>利用日と利用時間：月～金8:00～17:00 活動のお休み：土、日、祝日、お盆（8/13～8/15）、年末年始（12/28～1/5）</p> <p>組合員でなくても利用できますが、事前の登録が必要（登録料無料）。</p>
2	<p>公益社団法人 赤磐市シルバー人材センター</p> <p>☎ 086-955-6466</p> <p>赤磐市下市597</p>	<p>①家事援助 …赤磐市内全域（要相談）</p> <p>②ワンコイン・くらしのサポート事業 …旧山陽町地域・桜が丘東地域</p>	<p>【サービス内容・主な料金】</p> <p>①家事援助 家の掃除・調理・買い物代行、草取り（処分代は別途費用が必要です） ※料金についてはお問い合わせ下さい。</p> <p>②ワンコイン・くらしのサポート事業</p> <p>◆100円（10分以内で終了する簡単な作業） 朝のゴミ出し、リモコン等の電池交換、買い置きのある電球の取換え、ストーブやファンヒーターへの灯油入れなど。</p> <p>◆500円（30分程度で終了する簡単な作業） ストーブや扇風機等の入れ替え、買い置きのない電球等の取換え、衣替え、エアコンフィルターの清掃（1台）など。</p>	<p>ワンコイン・くらしのサポート事業は、以下の3つのいずれかの条件にあてはまる方のみのご利用となります。</p> <p>○70歳以上の方のみの世帯の方 ○要支援・要介護認定者のみの世帯の方 ○障害をお持ちの方（手帳所持者）のみの世帯の方</p> <p>※すべてのサービスは、作業可能な会員がいることが条件となりますので、まずはご相談ください。</p>

No.	事業者・連絡先等	対象エリア	サービス内容・主な料金	その他・PR等
3	ストライブ福祉タクシー ☎ 080-4295-5698 赤磐市町苅田 271	赤磐市内全域	【サービス内容】 ◆家事援助 買い物や薬の受け取り代行、ゴミ出しや洗濯、お食事の用意など、生活の支援をいたします。 ◆その他生活支援 お家の片づけや草刈り、灯油入れなど、生活や身の回りのお手伝いをいたします。また、見守りのサービスも承っております。 【主な料金】 各サービス1時間 3,500円	☆介護福祉士・ケアマネージャーの資格を持ち、介護施設の管理者として働いてきた代表と、その妻で運営しています。介護のことなら何でもご相談ください。 ☆女性ドライバーでの対応可能。 ☆福祉タクシーとしてご利用いただいた際、別途介助料は頂きません！まずは、お気軽にご相談ください。ご利用者のご希望に出来る限り添えるよう、努力(strive)いたします。
4	武内社会福祉士事務所/桃丘福祉タクシー ☎ 090-7509-1314 岡山市北区佐山 2307 番地 5	岡山県内全域	【サービス内容】 ◆救援事業～ソーシャルワーカーによる暮らしサポート事業～ ①訪問支援及び代行サービス （剪定・草刈り、掃除・片付け、日曜大工、ペットの散歩代行、ゴミ出し、大掃除、見守り代行、電球交換、スマホ・PC使用支援等のITサポート） ②外出支援及び代行サービス ※福祉乗車しない場合 （買い物代行、墓掃除代行、薬や郵便物等の受け取り代行、飲食店等でのデリバリー代行、外出先での付添い） <u>※ただし、救援事業は輸送事業に支障のない範囲に限る</u> ◆社会福祉士事務所相談事業 ①各種福祉サービス、成年後見制度に関する相談業務 【主な料金】 30分につき 1,500円	・不定休。 ・輸送事業の料金については事前の見積書作成が可能です。 ・社会福祉士として活動を行っているため、左記サービス以外にもクライアントのニーズに応じた社会資源の調整や開発等も随時行っていきます。

No.	事業者・連絡先等	対象エリア	サービス内容・主な料金	その他・PR等
5	日本基準寝具株式会社 ☎ 086-805-6263 (月～金曜日/8:30～17:15) 岡山市北区下中野 339-106	赤磐市中心部 (その他のエリアは相談時にご確認下さい)	【サービス内容】 enta リビングサポート ①片付け、不用品処分、ハウスクリーニング ②お家の修理・修繕 (畳の入替え、衣替え、襖・障子の張替え、床の貼替え等) リフォームのご相談 ③介護用品の相談、購入等。 【主な料金】 都度見積もり (事前訪問により下見、見積もり提出。キャンセルの場合もキャンセル料は頂きません)	定休日：土・日・祝日
6	一般社団法人 晴れの郷 ☎ 0868-64-2205 美咲町藤田下 294	旧吉井町	【サービス内容】 ◆生活支援サービス (買い物・炊事・掃除・ゴミ出しなどの家事、通院・外出の付添い(移送は含みません)、入院中の洗濯物等の受渡し、趣味活動のお手伝い、話し相手・見守り・安否確認、来客の対応など) ◆環境整備サービス (片付け、庭や通路の草刈り・草取り・掃除、雑木の枝打ち、ゴミの分別(ゴミの運搬は含みません)など) 【主な料金】 30分未満 1,100円(税込)～ ※相談、見積りは無料です。お気軽にご相談ください。	少人数で実施しているのであまり多くは難しいかもしれません。

No.	事業者・連絡先等	対象エリア	サービス内容・主な料金	その他・PR等
7	シェアハウス友と空 そよ風 ☎ 090-6430-0530 (7:00~19:00) 瀬戸内市邑久町豆田 19-1	山陽団地、 桜が丘とその周辺	【サービス内容】 日常の掃除、洗濯、片付け、ゴミ捨て、エアコン掃除、電 球交換、家具の移動、一緒に散歩、買い物支援 【主な料金】 1時間以内 2,500円 (30分/以降、30分ごとに加算)	介護保険を使っている方、まだ 使っていない方どちらでも利用 可能です。 身体介護(食事・排泄・入浴介助・ 見守りなど)も生活援助も同じ 料金設定です。
8	有限会社センダ (ダスキンセンダ) ☎ 086-297-4321 (月~金/8:30~17:30) 岡山市東区沼 1568-2	旧山陽町 旧熊山町	【サービス内容】 ダスキンメリーメイドおてつだいサービス ①一般家庭の掃除・洗濯・調理などの日常の家事代行 ②家の中のかたづけ 【主な料金】 ①定期契約(2週に1回以上)2時間 8,800円税込 スポット(1回のみ)2時間 13,200円税込 ②2名で2時間 26,400円税込	定休日:土・日・祝日

No.	事業者・連絡先等	対象エリア	サービス内容・主な料金	その他・PR等
1	<p>株式会社フジ マルナカ山陽店 (移動スーパーおまかせくん)</p> <p>☎ 0120-326-600 (移動スーパー新規ご利用希望連絡先)</p> <p>赤磐市下市南 133</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・山陽団地1~7丁目周辺 月曜日/木曜日の週2回 ・旧吉井地域 毎週火曜日 ・仁堀地域 隔週水曜日 ・是里、黒本、中山方面 隔週水曜日 ・鴨前、西中、町苅田、西軽部 毎週金曜日 	<p>【サービス内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・曜日ごとの運行ルートに基づき、各地域を巡回。 (例：毎週●曜日●●集会所前 11:00~11:20 など) ・食料品・日用品など品揃え <p>→お弁当/お惣菜/焼きたてパン/冷凍食品/お肉/お魚 /野菜/果物/牛乳/豆腐 等々</p> <ul style="list-style-type: none"> ・お酒・たばこ類の販売は不可となっております。 <p>【主な料金】</p> <p>当日のマルナカ山陽店と同じ商品価格。出張手数料として、商品1点につき11円(税込)頂戴いたします。</p>	<p>※電話での注文は承っておりません。移動販売車訪問時に直接ドライバーまでお申し付けください。</p> <p>※駐車場所詳細は店舗までご連絡をお願いします。(マルナカ山陽店 086-955-8600)</p>
2	<p>移動スーパーとくし丸 (株式会社天満屋ストア)</p> <p>☎ 086-231-2611</p> <p>岡山市北区岡町13番16号</p>	<p>赤磐市内全域</p>	<p>【サービス内容】</p> <p>天満屋ハピーズ・ハッピータウンで販売している食料品、生活用品等を移動販売車でお持ちします。希望する方のお宅に伺い、その場で見て買っていただけますので、お気軽にご相談ください。</p> <p>【主な料金】</p> <p>商品1点につき、プラス22円(税込)をいただきます。</p>	

3

日用品などの宅配サービス

No.	事業者・連絡先等	対象エリア	サービス内容・主な料金	その他・PR等
1	<p>おかやまコープ 赤磐センター</p> <p>☎ 0120-662-538</p> <p>赤磐市高屋 401-1</p>	赤磐市内	<p>【サービス内容】</p> <p>グループ、個配、ステーションでの食料品・雑貨など、様々な COOP 商品を主とする商品の配達、共済事業</p> <p>※安否確認サービスに関しては「個配」ご利用者に限る</p> <p>【主な料金】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・グループ・ステーションは配達料無料 ・個配は基本1か月手数料 880 円（税込み）、個配各種サポート制度がありサポート適応で月額手数料半額 	配達ご利用の際は、おかやまコープ組合員へご加入する必要があります。
2	<p>有限会社くりまさ</p> <p>☎ 086-957-2516</p> <p>赤磐市町苅田 573</p>	赤磐市内全域	<p>【サービス内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・電話等でご注文いただいた品物の販売及び配達（肌着・婦人服・紳士服・パジャマ・ソックス・布団カバー類・その他日用雑貨等。かりがね茶や赤磐市のごみ袋等も取り扱いしております。） ・衣類のクリーニングや布団の丸洗い等 <p>【主な料金】</p> <p>要お問い合わせ</p>	お気軽にお電話ください。

No.	事業者・連絡先等	対象エリア	サービス内容・主な料金	その他・PR等
3	株式会社フジ マルナカ山陽店 ☎ 086-955-8600 赤磐市下市南 133	赤磐市内全域 ※当日便配達可能エリア 馬屋、穂崎、和田、 岩田、長尾、立川、 下市、河本、南方、 斎富、沼田、中島、 日古木、二井、高屋、 上市、山陽、桜が丘 西、桜が丘東	【サービス内容】 店舗にてお買い上げた商品をご自宅まで宅配。 ・当日レシート総合計金額 3,000 円（税込）以上で無料 宅配。 ・3,000 円（税込）未満のお買い上げの場合、指定容器 1個につき 300 円です。 ・朝 11 時までのお預かりなら当日お届け（一部地域の み） ・午後 17 時までのお預かりなら翌日にお届け 【主な料金】 当日レシート合計 3,000 円（税込）以上で無料。 3,000 円（税込）未満は指定容器 1 個につき 300 円	ご利用できない商品 ・冷凍食品・要冷蔵商品・生 鮮食品・アイスクリーム等 ・指定容器に入らないサイズ の商品 (容器のサイズ/531×368×397mm) ※宅配業者の状況によって、 翌日配達となる場合有り
4	ゆめマート山陽 ☎ 086-955-2527 赤磐市下市 473	【配送エリア】 岩田、下市、河本、 立川、熊崎、斎富、 沼田、中島、日古木、 二井、高屋、上市、 正崎、五日市、尾谷、 鴨前、山陽、桜が丘 西、桜が丘東	【サービス内容】 ゆめマート山陽直営売り場でお買い上げいただいた 商品を家まで配達いたします。 ご利用料金：220 円（税込）/回 配 達 時 間：約 3 時間以内 配 達 エリアが決まっております。詳しくはサービスカ ウンターまで 【主な料金】 1 回 220 円（税込）	ゆめプラス会員様限定 毎週木曜日及び年金支給日 当日は配達料金無料
5	ホームセンタータイム山陽店 ☎ 086-955-3411 赤磐市上市 180-1	赤磐市内 (一部対象外あり)	【サービス内容】 購入物の配達 【主な料金】 配送料金 1,100 円～	毎月 15 日、25 日は『タイム ポイントカード 5 倍デー』

4

配食サービス

No.	事業者・連絡先等	対象エリア	サービス内容・主な料金	その他・PR等
1	<p>生活協同組合おかやまコープ 夕食宅配事業 ☎ 0120-014-899 岡山市南区藤田 564-178</p>	<p>赤磐市内全域 ※一部未対応エリア 有り（詳しくはお問 い合せください）</p>	<p>【サービス内容】 夕食宅配「たべてん便」 内容：栄養バランスの取れた御弁当（夕食）を、日替わ りでお届け。※週3日間から配達可能。 曜日：月～金（平日のみ） ※土・日・祝祭日、及び年末年始は休み</p> <p>【主な料金】 御 弁 当 ：590 円（税込 8%637 円） おかず 4 品 ：550 円（税込 8%594 円） おかず 7 品 ：610 円（税込 8%658 円） なごみおかず：695 円（税込 8%750 円） ※配達料込み</p>	<p>配達件数の増加に伴い、受付 を停止させていただく場合 がございます。 また、配達可能エリアでもお 届けが困難な場所等は受付 をお断りさせていただく場 合がございますので、あらか じめご了承ください。</p>
2	<p>わかたけ作業所 コミュニティーカフェの店わかたけ ☎ 086-957-4690 赤磐市町苅田 217</p>	<p>主に赤坂地域 (範囲外は要相談)</p>	<p>【サービス内容】 配食サービス</p> <p>【主な料金】 お弁当…600 円・おかずのみ…500 円 ※赤磐市配食サービス券をお持ちの方は、お弁当 500 円、おかずのみ 400 円</p> <p>【配達時間】 昼食便：11:00～12:00、夕食便：14:30～15:30</p>	<p>月曜日から金曜日まで、「コ ミュニティーカフェの店わ かたけ」で毎日手作りした日 替わり弁当を、作業所の利用 者と職員が配達します。</p>

※赤磐市「高齢者在宅サービス」の「配食サービス」の指定事業者は赤磐市役所社会福祉課（086-955-1115）へご確認ください。

No.	事業者・連絡先等	対象エリア	サービス内容・主な料金	その他・PR等
3	ワタミの宅食 岡山東営業所 ☎ 0120-321-510 (9:00~18:00) 岡山市中区下 137-3-1	旧山陽町 旧熊山町	【サービス内容・主な料金】 ①まごころおかず 食/490円 ②まごころ手鞠 食/350円 ③まごころ御膳(ご飯付き) 食/480円 ④まごころダブル 食/570円 ⑤まごころ小箱(ご飯付き) 食/380円 ⑥ワタミ de おいしい健康 食/490円	定休日：土・日・祝、 年末年始(12/31~1/3) ・日替わり5日コース(月~金) ・曜日別コース(週1日1食から可) ・日替わり7日コース(月~日) ※土・日分冷凍総菜

※赤磐市「高齢者在宅サービス」の「配食サービス」の指定事業者は赤磐市役所社会福祉課(086-955-1115)へご確認ください。

5

移動支援・送迎サービス

No.	事業者・連絡先等	対象エリア	サービス内容・主な料金	その他・PR等
1	(有) ハートケアパートナーズ ☎ 080-4264-6927 (運転時電話に出られない場合あり) 岡山市北区北方 1-1-9	旧山陽地域 桜が丘東地域	【サービス内容】 介護タクシー (福祉券・リフト券使用可) 【主な料金】 タクシー料金+介助料(メーター+500円)	空車時のみ対応。 当日のみ、予約はできません。
2	ストライプ福祉タクシー ☎ 080-4295-5698 赤磐市町苅田 271	赤磐市内全域	【サービス内容】 ◆福祉タクシー送迎サービス ※介護認定を受けられているかた ※赤磐市タクシー券・リフト券使用可 ◆外出支援サービス お買い物、ご通院、お墓参り、ご旅行への付き添いなど、外出を支援いたします。 【主な料金】 初乗り運賃 600円(1.5kmまで) 外出支援サービス 1時間 3,500円	☆介護福祉士・ケアマネージャーの資格を持ち、介護施設の管理者として働いてきた代表と、その妻で運営しています。介護のことなら何でもご相談ください。 ☆女性ドライバーでの対応可能 ☆福祉タクシーとしてご利用いただいた際、別途介助料は頂きません！まずはお気軽にご相談ください。ご利用者のご希望に出来る限り添えるよう、努力(strive)いたします。

※赤磐市「高齢者在宅サービス」の「福祉タクシー券」及び「リフトタクシー券」の指定事業者は赤磐市役所社会福祉課(086-955-1115)へご確認ください。

No.	事業者・連絡先等	対象エリア	サービス内容・主な料金	その他・PR等
3	武内社会福祉事務所／桃丘福祉タクシー ☎ 090-7509-1314 岡山市北区佐山 2307 番地 5	岡山県内全域	【サービス内容】 福祉タクシー送迎サービス 【主な料金】 ・初乗り運賃 620 円 (1.5km まで)、以降 300m ごとに 80 円加算。(時間距離併用運賃及び時間制運賃も採用) ・その他オプション料金として、乗降介助料金 500 円～、入退院・転院介助料金 1,000 円、付き添い介助料金 30 分につき 1,500 円、車いす貸し出し 500 円。	・不定休。 ・輸送事業の料金については事前の見積書作成が可能です。 ・社会福祉士として活動を行っているため、左記サービス以外にもクライアントのニーズに応じた社会資源の調整や開発等も随時行っていきます。

※赤磐市「高齢者在宅サービス」の「福祉タクシー券」及び「リフトタクシー券」の指定事業者は赤磐市役所社会福祉課（086-955-1115）へご確認ください。

6

生活支援に関するボランティア活動など

No.	事業者・連絡先等	対象エリア	サービス内容・主な料金	その他・PR等
1	<p>西一たすけあい隊 (会長)</p> <p>☎ 090-8718-8950</p> <p>赤磐市桜が丘西 1-27-18</p> <p>(事務局長)</p> <p>☎ 090-7504-4320</p> <p>赤磐市桜が丘西 1-29-7</p>	赤磐市桜が丘西 1丁目	<p>【サービス内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・買い物・通院時の送迎 (送迎範囲：桜が丘西1丁目集会所を起点として半径6km以内の店舗・病院) ・その他(金融機関、市役所等)の送迎 (送迎範囲：同上) ・ゴミ出し(可燃ゴミ・資源ゴミに限る) ・見守り、声かけ(話し相手) <p>【主な料金】</p> <p>無償</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・桜が丘西1丁目在住の十数名の有志にて対応しています。 ・ボランティアのため、無償で支援しています。返礼もお断りしています。 ・町内会会員で、75歳以上のひとり暮らし高齢者、80歳以上の高齢者のみの世帯が支援対象です。
2	<p>東4生活支援ネット</p> <p>☎ 090-7137-6605</p> <p>赤磐市桜が丘東 4-4-695</p>	赤磐市桜が丘東 4丁目	<p>【サービス内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・病院等への送迎 ・粗大ゴミ等の運搬 ・買い物同行(※代行ではありません) ・一人暮らし高齢者の見守り <p>【主な料金】</p> <p>無償</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・桜が丘東4丁目在住の有志にて対応しております。 ・ボランティアのため、謝礼等のご遠慮いたします。 ・移動支援における車の乗り降りは、自力でできる方に限らせていただきます。 ・一人暮らし高齢者の見守りは近隣住民に協力を依頼し、異変があれば緊急連絡先となっているご家族等に連絡いたします。

No.	事業者・連絡先等	対象エリア	サービス内容・主な料金	その他・PR等
1	セコム株式会社 備前営業所 ☎ 0869-64-1331 備前市東片上 230 備前商工会館	赤磐市内全域	【サービス内容】 セコムホームセキュリティ ・基本サービス (救急通報サービス、火災監視サービス、防犯サービス、安否みまもりサービス、電話健康相談サービス) 【主な料金】 月額 5,610 円～ (税込)	
2	ALSOK 株式会社 ☎ 03-3470-6811 東京都港区元赤坂 1-6-6	赤磐市内全域	【サービス内容】 HOME ALSOK みまもりサポート ・基本サービス (緊急時の訪問、注意喚起、24 時間の電話相談) ・オプションサービス ①監視項目 (ペンダント型緊急ボタン、センサー、ガス漏れ、火災感知) ②みまもり情報提供サービス (安否確認(センサー、ボタン)、熱中症見守り、徘徊等見守り、一履歴情報等) 【主な料金】 月額料金 3,000 円～ (料金プランにより変動いたします。)	

No.	事業者・連絡先等	対象エリア	サービス内容・主な料金	その他・PR等
3	ヤマト運輸株式会社 ☎ 0120-86-2220 東京都中央区銀座 2-16-10	赤磐市内全域	【サービス内容】 クロネコ見守りサービス ハローライト訪問プラン 電球（ハローライト）を使用した見守りサービス。 ・前日の朝 9:00～当日の朝 8:59 の間に電球の ON/OFF スイッチが確認できない場合、事前設定した通知先へメールでお知らせする。 ・通知先の方から依頼があれば、ヤマト運輸のスタッフが代わりに訪問し、状況を確認する。 【主な料金】 1,738 円（税込）	・受付時間：9 時～18 時 ※代理訪問は、設置先を管轄する営業所の営業時間内のみ対応 ・メール通知先がない場合はサービス利用不可。 ※知人や友人でも同意があれば登録可
4	シェアハウス友と空 そよ風 ☎ 090-6430-0530（7：00～19：00） 瀬戸内市邑久町豆田 19-1	山陽団地、 桜が丘とその周辺	【サービス内容】 見守り、話し相手、安否確認 【主な料金】 1 時間以内 2,500 円（30 分/以降、30 分ごとに加算）	介護保険を使っている方、まだ使っていない方どちらでも利用可能です。 身体介護（食事・排泄・入浴介助・見守りなど）も生活援助も同じ料金設定です。

No.	事業者・連絡先等	対象エリア	サービス内容・主な料金	その他・PR等
1	32 訪問美容（みつほうもんびよう） ☎ 080-3439-9026 岡山市北区御津金川 351-2	赤磐市内全域	【サービス内容】 訪問カットサービス 【主な料金】 個人様 4,500 円 + 出張費 施設様 3,500 円 + 出張費（3 名以上で無料） ※出張費（～10km 500 円、～15km 1,000 円、 ～20km 1,500 円、～25km 2,000 円、30km 以上要相談）	対象者：高齢・病気・怪我・障害・ 妊娠・育児・介護などの 理由で自力で美容室に行 くことが困難な方 定休日：土・日・祝 （定休日もご対応できるこ ともあり）
2	シェアハウス友と空 そよ風 ☎ 090-6430-0530（7：00～19：00） 瀬戸内市邑久町豆田 19-1	山陽団地、 桜が丘とその周辺	【サービス内容】 訪問理美容 【主な料金】 1 回 3,000 円	介護保険を使っている方、まだ使 っていない方どちらでも利用可能 です。 身体介護（食事・排泄・入浴介助・ 見守りなど）も生活援助も同じ料 金設定です。
3	合同会社 act. PLS 訪問介護事業所α ☎ 086-956-2326 赤磐市桜が丘東 1 丁目 1-1103	赤磐市内全域	【サービス内容】 ・カット・カラー・パーマ・シャンプー ※顔そりはできません。 【主な料金】 ・カット：3,000 円 ・パーマ：5,000 円～ ・カラー：4,000 円～ ・縮毛矯正 8,000 円～ （赤磐市・備前市・岡山市東区は出張費無料）	※訪問美容のため、髭剃りはでき ません。

No.	事業者・連絡先等	対象エリア	サービス内容・主な料金	その他・PR等
1	Nan de More (南石 高秀) ☎ 090-3229-1718 赤磐市戸津野 1232	赤磐市内全域	【サービス内容】 ふすま・障子・網戸の貼り替え 【主な料金】 障子標準サイズ 1,800 円、ふすま押入 4,800 円 網戸標準サイズ 2,200 円	下見見積無料！ 丁寧・スピーディ・格安！ リニューアルで快適生活を！
2	シェアハウス友と空 そよ風 ☎ 090-6430-0530 (7:00~19:00) 瀬戸内市邑久町豆田 19-1	山陽団地、 桜が丘とその周辺	【サービス内容】 <u>草取り</u> 、 <u>草刈り</u> 、 <u>防草シート貼り</u> 、墓掃除、墓参り、ペットの散歩、趣味の外出、 <u>旅行</u> 、退院生活後のお手伝い、病院受診付添い 【主な料金】 1時間以内 2,500 円 (30分/以降、30分ごとに加算) ※ <u>下線</u> は見積もりさせていただきます。	介護保険を使っている方、まだ使っていない方どちらでも利用可能です。 身体介護（食事・排泄・入浴介助・見守りなど）も生活援助も同じ料金設定です。
3	合同会社 act. PLS 訪問介護事業所α ☎ 086-956-2326 赤磐市桜が丘東 1 丁目 1-1103	赤磐市内全域	【サービス内容】 庭の草抜き・草刈り、エアコンの掃除、窓ふき、カーテンの洗濯・病院内の付き添い 【主な料金】 自費サービス (15分 550 円、30分 1,100 円、45分 1,650 円、60分 2,200 円)	定休日：金曜日

No.	事業者・連絡先等	対象エリア	サービス内容・主な料金	その他・PR等
4	<p>ホームセンタータイム山陽店</p> <p>☎ 086-955-3411</p> <p>赤磐市上市 180-1</p>	<p>①リフォーム工事請負 赤磐市内全域他</p> <p>②配管洗浄サービス 赤磐市内全域</p>	<p>【サービス内容】</p> <p>①リフォーム工事請負</p> <p>1) 水廻り修理、交換（水栓、トイレ、洗面化粧台、キッチン、浴室）</p> <p>2) ドア交換、クロス（壁紙）張替え、床・補修、手すり取付け</p> <p>②配管洗浄サービス</p> <p>トイレ・キッチン・お風呂・洗面台の排水管一軒丸ごと洗浄致します。</p> <p>【主な料金】</p> <p>①リフォーム工事請負：無料見積り承ります。</p> <p>②配管洗浄サービス：1軒あたり 8,800 円～（税込）</p>	<p>・毎月5日、25日は『いきいき60デー』 …『いきいき60会員』になると毎月5日、6日が5%割引の特典が付きます。</p> <p>また、配達料も770円～になります。タイムポイントカード会員様で60歳以上の方が対象となります。ポイントカードと生年月日が分かる証明書をサービスカウンターまでお持ちいただければ即日会員登録致します。</p> <p>・毎月11日、22日は『タイムペットデー』 …タイムアプリ会員限定でペットフード、ペット用品がポイント5倍になります。</p>

「赤磐市くらしを支えるサービス集」への掲載情報提供書

新規 ・ 変更 ・ 取消

いずれかに○をつけてください。

生活支援サービス内容を、下記のとおり情報提供します。

申込年月日

令和

年

月

日

(掲載内容)

事業所・店舗・団体名			
住所		連絡先	
対象となるサービス内容 (番号に○)	1. 生活支援 5. 移動支援 7. 見守り・安否確認	2. 移動販売 6. 移動等に関するボランティア 8. 訪問理美容	3. 宅配 4. 配食 9. その他の生活支援
サービスの名称・主な内容			
主な料金			
対応エリア (例：旧山陽地域、市内全域)			
その他 (定休日、注意事項、PR等)			

※上記の内容を一部加工して掲載する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

(申込者) *上記と同じであれば空白で可

団体名・事業所名		お問い合わせ先	
所在地		ご担当者	

この申込書は、次のいずれかの方法で送付ください。

【送付先】 赤磐市社会福祉協議会 地域福祉課 ①住所：赤磐市河本 778-1 ②FAX：(086) 955-7788 ③E-Mail：chiiki@akaiwashakyo.or.jp