

一人の不幸も見逃さない地域の絆づくり

# あすてらす通信

NO. 24 (令和 8 年 4 月 30 日発行)

生活上の困りごとや不安を抱えているかたの相談に応じ、就職や家計管理などのサポートを行っています。

## NEWS TOPICS

### あすてらす 相談窓口紹介

～「生活」や「仕事」、「家計」に関する相談窓口～

あすてらすでは、生活や仕事、家計、ひきこもりに関するサポートを行っています。新規相談件数はコロナ禍前に戻りつつありましたが、物価高騰等の影響で支援を必要とされるかたが増えており、令和 6 年度以降は増加に転じています。また、就労困難者への就労支援や、身寄りのない高齢者への生活支援



など新たな生活課題が顕在化しています。あすてらすでは、ファイナンシャル・プランナーによる家計専門相談を行っています。様々な困りごとの解決に向けて、専門機関との連携によりサポートを行っています。ひとりで抱え込まずに、まずはご相談ください！  
また、赤磐市民の皆さまが相談できる地域の身近な相談窓口を紹介した相談窓口のご案内チラシを作成しましたのでご活用ください。

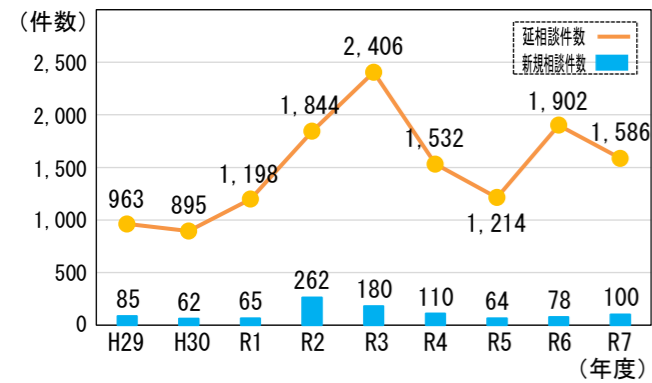
#### ◆家計専門相談利用案内

**日時** 奇数月の第 3 水曜日  
13 時 30 分～15 時 00 分  
※要予約  
**対象** あすてらすの支援を受けることに同意いただけるかた  
**場所** 山陽総合福祉センター  
**相談料** 無料

#### ◆相談窓口のご案内チラシ



※ホームページに掲載しています。



### 第 5 次地域福祉活動計画の策定

～3 か年計画における重点課題～

赤磐市社会福祉協議会では、「みんなで手を取り合い笑顔で暮らせるまち“あかいわ”」を実現するため、令和 8 年度から令和 10 年度までの 3 か年計画を策定しました。あすてらすでは、次の 4 つを重点課題に位置付けて事業を実施します。

#### 若者・中年層版人材センター調査研究事業

就労の活動に関する事業を創設します。



#### 居住支援事業

住まい探しなどの支援の充実を図ります。



#### 身寄りのない高齢者支援等に関する調査研究事業

身元保証や死後事務支援の実施に向けて検討します。



#### 重層的支援体制整備事業調査研究事業

包括的な相談支援体制の充実を図ります。



### 就労支援のあり方に関する検討会の設置

～多様な働き方や社会参加を促進するために～

働きたくても働けないため、生活再建や社会参加が進まない現状があり大きな課題となっています。特に高齢者は厳しい状況にあり、病気や障がい、移動手段の有無も就労が困難になる要因となっています。さらに、経済的に切迫しているため、単発・日払いバイトを希望されるかたも増えています。このような状況の中、生活困窮者に対する就労支援のあり方に関する検討会を設置し、就労的活動の場づくりに向けて検討を行うこととなりました。



※検討状況や取り組みについては、随時報告させていただきます。

### 赤磐市社会福祉協議会 生活支援課

(赤磐市くらし・しごと応援センター「あすてらす」)

〒709-0898 赤磐市下市 344 赤磐市社会福祉事務所内  
TEL・FAX 086-955-5500  
http://www.akaiwashakyo.or.jp/  
E-mail: akaiwaasuterasu@blue.ocn.ne.jp

令和 8 年度ひきこもり家族教室開催案内  
～つながっていきませんか？～



ひきこもりに関する不安や悩みを抱えているご家族の学びの場、交流の場として家族教室を開催しています。お気軽にご参加ください。

子どもとの関わり方を学ぶことで会話が  
増えた！



他の参加者と話を  
して気持ちが  
和らいだ。

**日時** (第 1 回) 令和 8 年 6 月 17 日 (水) 14 時～16 時  
(第 2 回) 令和 8 年 9 月 16 日 (水) 14 時～16 時  
(第 3 回) 令和 8 年 12 月 16 日 (水) 14 時～16 時  
(第 4 回) 令和 9 年 3 月 17 日 (水) 14 時～16 時

**会場** 山陽総合福祉センター (赤磐市河本 778-1)

**内容** 講話や参加者同士の交流など

**講師** 葉山 朝子氏 (臨床心理士・公認心理師)

**対象者** 赤磐市内に在住するひきこもり状態にあるかたのご家族

**問い合わせ先** あすてらす ☎ 086-955-0552

## 赤磐くらし・しごと応援団活動紹介

市民や関係者の皆様にサポーターとしてご協力いただき、食料や日用品等の提供、職業訓練の実施、清掃や片づけ、引越しの支援などさまざまな活動を行っています。

### 物品と笑顔の提供

株式会社ラスティック本社 (和気郡和気町日室)  
株式会社ラスティック赤磐営業所 (赤磐市桜が丘西 6 丁目)

岡山県全域対応として、遺品整理・不用品回収・特殊清掃を営んでいる弊社では、創業当初から生活にお困りのかたにまだ使用できるものを寄付しています。各所施設や個人のかたなど不用品の行方は多岐に渡りますが、二度と使われなかったはずの物が、新たな使い手のかたの元で再活躍し、必要品となる事は本当に嬉しい事です。私たちができることは全力でフォローさせていただきます。

赤磐市のかたに笑顔の輪が広がる事を心より応援していきたくと思います。



フードドライブポスト設置促進事業 活動報告  
～1,490 点・288 kg の食品寄付をいただきました！～



生活に困っているかたへの食料支援の充実を図るため、令和 7 年 10 月から市内の商店や公共施設等 18 か所に食品回収ポストを設置し、フードドライブ活動を実施しています。令和 8 年 3 月までの半年間で 1,490 点・288 キログラムの食品のご寄付をいただきました。また、商店等からの食品の回収について食料支援サポーターにご協力いただくなど、食の支援の輪は広がっています。ご支援・ご協力いただき誠にありがとうございます！

### ありがとうメッセージ

- 😊 物価が高くて苦しい中、助かっています。
- 😊 支援してくださるかたがいて本当に助かっています。
- 😊 育ち盛りの子どもがいるので助かりました。
- 😊 元気一杯になりました。
- 😊 寄付してくれてありがとう。おいしかったよ。
- 😊 子どもも大人も笑顔いっぱいになりました。

### 登録サポーター紹介

(登録順、敬称略)

- NPO 法人フードバンク岡山
- エコプラザあかいわ
- 株式会社金信建設
- 大和ハウス工業株式会社岡山工場
- 大和コアファクトリー株式会社
- ルーブル株式会社山陽店
- 天満屋ハビーズ山陽店
- 天満屋ハビーズ赤坂店
- 天満屋ハビーズマート吉井店
- 生活協同組合おかやまコープ
- 株式会社安東組
- 株式会社東本建設
- アライブ岡山
- あかいわ社協ホームヘルプステーション
- マヤファーム
- 一般社団法人もたらろろファームせと
- 山本自動車
- 特定非営利活動法人 RCF
- 特定非営利活動法人しあわせの家
- ハローズ瀬戸店
- らしく赤磐
- 第一生命保険株式会社赤磐営業オフィス
- 有限会社桃茂実苑
- 有限会社山陽リバイブ
- 特定非営利活動法人おかやま UFE
- 咲良不動産株式会社
- 株式会社ホクビ
- 株式会社旭東建宅
- 株式会社あみかフルーツ
- 株式会社イズミゆめマート山陽
- マルナカ山陽店
- マックスパリュ桜が丘店
- 株式会社ラスティック



一人の不幸も見逃さない地域の絆づくり

協力事務局

～一人の不幸も見逃さない地域の絆づくり～

※次回は、令和 8 年 7 月の発行を予定しています。