

一人の不幸も見逃さない地域の絆づくり

# あすてらす通信

NO. 23（令和8年1月5日発行）

生活上の困りごとや不安を抱えているかたの相談に応じ、  
就職や家計管理などのサポートを行っています。



## NEWS TOPICS

### 赤磐市消費生活センター利用案内

～生活のお金のことで困ったときは、消費生活センターに相談を！～

生活費のやりくりが厳しくなると「少しでもお得に」「手軽に収入を」と思う気持ちから、悪質な勧誘や詐欺まがいの話に巻き込まれてしまうことがあります。特に近年は、SNSの広告や電話勧誘をきっかけに契約トラブルになるケースが増えています。また、プランがよくわからず毎月高額な料金を支払ってしまう、サブスクをつい契約しすぎて家計が圧迫される、支払いの取り消しや制限がうまくできず困っている、こうしたトラブルは、福祉の支援だけでは解決できません。

**消費生活センターは、契約やお金の使い方に関する相談窓口として力になります！**

### 消費生活センターをご存じでしょうか？

消費生活センターでは、商品やサービスの契約トラブル、ネット通販、悪質商法など、暮らしに関するさまざまな相談を受け付けています。相談は無料・秘密厳守で、専門の相談員と一緒に解決方法を考えます。どんな小さなことでも、ひとりで抱え込まず、お気軽にお電話ください。

**相談窓口** 赤磐市消費生活センター

**電話番号** 086-955-4783

188（消費者ホットライン）

**開設日時** 月～金曜日（祝日・年末年始は除く）9時～16時



### 出前講座を実施しています！

地域団体や学校、福祉施設などに消費生活相談員が出向いて出前講座を行っています。最新の詐欺の手口や消費者トラブル、契約・お金に関する基礎知識を実例を交えてわかりやすくお話しします。地域での見守りや支援活動の一環としてもご活用いただけます。

**問い合わせ先** 赤磐市くらし安全課

**電話番号** 086-955-2650



「すごくなった！」「聞いてよかった！」  
そのような声がたくさん寄せられています。みんなで  
情報を共有することで、地域全体の被害防止につなが  
ります。ぜひご利用ください！

### 赤磐市社会福祉協議会 生活支援課 （赤磐市くらし・しごと応援センター「あすてらす」）

〒709-0898 赤磐市下市 344 赤磐市社会福祉事務所内

TEL・FAX 086-955-5500

http://www.akaiwashakyo.or.jp/

E-mail: akaiwaasuterasu@blue.ocn.ne.jp

最近、赤磐市消費生活センターの  
相談でも**スマホトラブル**が  
増えています！



赤磐市マスコットキャラクター  
あかいわももんちゃん

### スマホの相談が急増している今、スマホの不要な 契約を見直しませんか？

#### <相談できることの例>

- スマホ・インターネットのプランや契約の見直し
- サブスクや請求内容の確認
- 支払い管理や契約トラブルの回避
- 契約前の注意点やアドバイス

※お金の使い方や契約に関する相談に応じます。

#### <よくある相談事例>

- お試しで買ったはずの化粧品が毎月届いて料金が発生している…
- SNSで「簡単に稼げる」との広告を見て登録したら初期費用を請求された…
- サブスクの解約方法が見つからない…解約の手続きがややこしい…



「どうしよう…」というとき、消費生活センターの  
相談員が**トラブルの解決に向けたアドバイス**、被害  
を繰り返さないための**ポイント**を一緒に考えます。  
身近なくらしの困りごと、相談するだけでラクに  
なることもあります！



### 消費者トラブルを防ぐ3つのポイント

- 1 契約内容は必ず確認！
- 2 安心できるお店・サイトで買おう！
- 3 困ったら相談！

## 寄付御礼



赤磐市社会福祉法人連絡会様より11月4日から14日までの間フードドライブを実施し、市民や小中学校、団体などの皆さまから寄せられた食料をご寄付いただきました。ご寄付いただきました食料は、生活に困っているかたのサポートに活用させていただきます。ありがとうございました。



#### <寄付重量等>

・お米 **506 kg**  
・食品 **123 kg**  
(**597 点**)

#### <協力団体（2団体）>



赤坂地域更生保護女性会様



新日本婦人の会あかいわ支部様

#### <協力校（14校）>

- |          |         |          |
|----------|---------|----------|
| ● 高陽中学校  | ● 赤坂中学校 | ● 磐梨中学校  |
| ● 吉井中学校  | ● 山陽小学校 | ● 山陽西小学校 |
| ● 山陽東小学校 | ● 石相小学校 | ● 軽部小学校  |
| ● 笹岡小学校  | ● 磐梨小学校 | ● 桜が丘小学校 |
| ● 城南小学校  | ● 仁美小学校 |          |

協力校の皆さまには、年間を通じて  
活動にご協力いただいています！



## 赤磐くらし・しごと応援団活動紹介

市民や関係者の皆様にサポーターとしてご協力いただき、食料や日用品等の提供、職業訓練の実施、清掃や片づけ、引越しの支援などさまざまな活動を行っています。

### 地元に、新しいつながりを。

マルナカ山陽店（赤磐市下市）

マックスバリュ桜が丘店（赤磐市桜が丘東5丁目）

赤磐市内でマルナカ山陽店及びマックスバリュ桜が丘店を運営する株式会社フジでは、地域に根差した取組みとして、フードドライブ活動や障がい者支援を続けています。集まった食品は必要とする家庭へと届けられ、地域の中で自然な助け合いの輪が広がっています。また、障がいのあるかたが活躍できる場づくりにも力を入れ、日々の暮らしに寄り添う支援を大切にしています。

「地元に、新しいつながりを。」その思いを胸に、誰もが参加しやすい温かな活動をこれからも広げ、地域の皆さまと共に、安心して暮らせる優しい町を育んでいきたいと考えています。



### 登録サポーター紹介

（登録順、敬称略）

- NPO 法人フードバンク岡山
- エコプラザあかいわ
- 株式会社金信建設
- 大和ハウス工業株式会社岡山工場
- 大和コアファクトリー株式会社
- ルーブル株式会社山陽店
- 天満屋ハピーズ山陽店
- 天満屋ハピーズ赤坂店
- 天満屋ハピーマート吉井店
- 生活協同組合おかやまコープ
- 株式会社安東組
- 株式会社東本建設
- アライブ岡山
- あかいわ社協ホームヘルプステーション
- マヤファーム
- 一般社団法人ももたろうファームせと
- 山本自動車
- 特定非営利活動法人 RCF
- 特定非営利活動法人しあわせの家
- ハローズ瀬戸店
- らしく赤磐
- 第一生命保険株式会社赤磐営業オフィス
- 有限会社桃茂実苑
- 有限会社山陽リパイブ
- 特定非営利活動法人おかやま UFE
- 咲良不動産株式会社
- 株式会社ホクビ
- 株式会社旭東建宅
- 株式会社あみかフルーツ
- 株式会社イズミゆめマート山陽
- マルナカ山陽店
- マックスバリュ桜が丘店

※上記の他、26名の個人のかたにご登録いただいています。



※次回は、令和8年4月の発行を予定しています。