

一緒に住みやすい地域づくりを目指して活動しませんか？

第8期生

地域で活動することが自分自身の介護予防になる！
(先輩ボランティアより)

仲間と一緒に楽しく学んで心も身体もいきいき！はつらつ！

介護予防支援 ボランティア募集!!



【入門講座】

☆ 2回の**入門講座**受講後

希望の**ボランティア**に分かれての**専門講座**があります

1回目 9月1日(木)

10:00~12:00 (受付9:45~)

「ボランティア活動って？
私達にできることを考えよう」

講師：赤磐市社会福祉協議会
地域福祉課 職員

2回目 9月13日(火)

10:00~12:00 (受付9:45~)

「認知症の理解を深め、
認知症の方への対応を学ぼう」

講師：赤磐市地域包括支援センター職員、
認知症予防支援ボランティアなど

【専門講座】

↓ ご希望の活動をお選びください ↓

先着各10名

運動支援ボランティア

「いきいき百歳体操」など介護予防について学んだ後、高齢者が気軽に集まれる居場所として「いきいき百歳体操の集い」の立ち上げ・継続支援を、地域包括支援センターの職員とともにを行います

- ① 9月29日(木) いずれの日も
10:00~12:00
- ② 10月 6日(木)
- ③ 10月13日(木)
- ④ 10月20日(木)
- ⑤ 10月27日(木)
- ⑥ 11月 4日(金)



認知症予防支援ボランティア

認知症に関する知識を身につけ、認知症の方やその家族に優しい地域づくりを目指して『認知症カフェ（さんさんカフェ）』の企画・運営や、傾聴ボランティア、活動通信の配布などで活躍しています

- ① 9月26日(月) いずれの日も
10:00~11:30
- ② 10月13日(木)
- ③ 10月27日(木)
- ④ 11月17日(木)
- ⑤ 11月29日(火)



※会場：入門講座・専門講座ともに

赤坂健康管理センター

(赤磐市町苅田514)

* 申し込み・お問い合わせ先 *

赤磐市地域包括支援センター吉井分室

申し込み締め切り：8月25日(木)まで

☎ 086-954-2533

運動支援ボランティア



運動支援ボランティアは、地域で話題の「いきいき百歳体操」を学び、地域に広める活動をしているよ！



認知症予防支援ボランティア



『さんさんカフェ』では、認知症に関する知識を身につけたり、認知症予防になるレクリエーションを行ったりしているよ！

