

# 生活支援サポーター養成講座

## 受講生募集！



# ム、

# あなたの空き時間

「掃除機かけが大変」  
「買い物に行けない」  
「洗濯干しがきつい」

といった、ちょっとした生活の困りごとを抱える高齢者のかたが増えてきています。

赤磐市では要支援と認定された方等に、家事援助サービスを提供する「ささえあい訪問サービス」を、シルバー人材センターに委託して実施しています。

「ささえあい訪問サービス」の担い手として、「生活支援サポーター」が活動しています。

～あなたの力が地域の力になる～

### 対象者

- ・市内在住で介護認定を受けていない60歳以上の人
- ・原則、第1～3回まで出席できる方

講座の詳細は裏面をご覧ください。

“あきじかん”を“ありがとう”  
に変えてみませんか？

☆先輩サポーターさんからの声☆  
○退職後、自分にもできそうなことを探していたところ、掃除や調理が主な活動で、高齢になってもできそうだったので、サポーターに登録しました。  
○いつかは、自分たちもお世話になる、お互いさまという思いで活動しています。

## 講座日程

会場：赤坂健康管理センター 2階 研修室

	開催日	内容
第1回	9月21日(水) 13:30~15:30	○オリエンテーション ○赤磐市の介護保険制度の理解 ~総合事業について~ 講師) 赤磐市 介護保険課 地域支援班 ○高齢者の特徴と注意点および対応について 講師) 赤磐市地域包括支援センター
第2回	9月27日(火) 13:30~15:30	○活動するために知っておきたい知識① ~サービス提供時の心得等~ 講師) あかいわ社協ホームヘルプステーション 管理者
第3回	10月12日(水) 13:30~15:30	○活動するために知っておきたい知識② ~食品衛生等について~ 講師) 赤磐市 健康増進課 管理栄養士 ○ささえあい訪問サービスの概要と流れ
第4回	10月19日(水) 15:00~16:00	・シルバー人材センター 登録説明会

※生活支援サポーターの登録には第1~3回の研修すべてを履修する必要があります。

全講座を修了できなかった場合、次期以降の講座で不足分を受講することで登録が可能になります。

ささえあい訪問サービスで活動するためには、シルバー人材センターに登録していただく必要があります。

お申込  
問い合わせ

赤磐市地域包括支援センター 赤坂分室

TEL:086-957-2334 FAX:086-957-4835

担当:松澤

申込締切

令和4年9月13日(火)