

～あなたの力が地域の力になる～

# 生活支援サポーター養成講座

## 大募集！



少しの時間を活用し、地域への社会貢献と自分自身の生きがい活動に取り組んでみませんか！

独居、高齢者世帯が増えていく中で、“掃除機をかけるのが大変” “買い物に行けない” “台所に長時間立てなくなった” …などちょっとした生活の困りごとを抱える高齢者の方が増えています。

赤磐市では、介護認定で要支援1・2と認定された方等への家事援助サービスを提供する「ささえあい訪問サービス」をシルバー人材センターに委託し、行っています。

「ささえあい訪問サービス」の担い手として、「生活支援サポーター」が活動を行っています。

—先輩サポーターさんからの声—

- 退職後、何か自分にもできそうなことを探していたところ、掃除や調理が主な活動で、高齢になってもできそうだったので、サポーターへの登録を行いました。
- いつかは、自分たちもお世話になる、お互いさまという思いで活動を行っています。

対象者

市内在住の要介護及び要支援認定を受けていない60歳以上の人  
原則、第1回から3回まで出席できる方

内容

講座の詳細は裏面をご覧ください。

参加費

無料



## 講座日程

	開催日	内容	会場
1	9月9日(木) 13:30~15:30	○オリエンテーション ○赤磐市の介護保険制度の理解 ～総合事業について～ 講師) 赤磐市 介護保険課 地域支援班 ○高齢者の特徴と注意点および対応について 講師) 赤磐市地域包括支援センター	中央図書館 多目的ホール
2	9月16日(木) 13:30~15:30	○活動するために知っておきたい知識① ～サービス提供時の心得等～ 講師) 吉井ホームヘルプステーション 管理者 柴奥 美鈴氏	赤磐市役所 2階 大会議室
3	9月30日(木) 13:30~15:30	○活動するために知っておきたい知識① ～食品衛生等について～ 講師) 赤磐市 健康増進課 管理栄養士 ○ささえあい訪問サービスの概要と流れ	
4	10月7日(木) 13:30~15:00	・シルバー人材センター 登録説明	

※生活支援サポーターの登録には①から③の研修すべてを履修する必要があります。

講座を終了できなかった場合は、次回以降の講座で不足分を受講頂くことで登録は可能です。

申込先

**赤磐市地域包括支援センター** ※下記内容をお伝えください

**TEL:086-955-1470 FAX:086-955-2368**

**担当:奥山**

締切

**令和3年8月31日(火)**

参加にあたってのお願い

マスクを着用、体調管理を行った上でご参加ください。

風邪のような症状、37,5度以上の発熱がある等、体調に不安がある方は参加をお控えください。

----- 切り取り線 -----

氏名	住所	電話番号	生年月日