

ふれあい健康教室

日時 3月23日(火) (※事前予約制)

<1部>13:30~14:20(定員17名)

<2部>14:30~15:20(定員17名)

場所 山陽老人福祉センター 集会室
(あかいわほほえみプラザ)

講師 健康運動指導士
環太平洋大学 非常勤講師
高見 博子 氏

参加費 無料

参加受付締切 3月12日(金)

【申し込み方法】

あかいわほほえみプラザ来所または電話にて受付します。

1部または2部のどちらかをお選びください。

【参加されるかたへ】

① **マスク着用**のうえ、**タオル**をご持参ください。

② 当日の飛び込み参加は不可。

③ 予約された1部2部の変更不可。



お問い合わせ先 山陽老人福祉センター
(あかいわほほえみプラザ)
電話番号 086-955-3732