

2020年度 健康講座

ふれあい健康教室

日時 2月23日(火) (※事前予約制)

<1部> 13:30~14:20 (定員17名)

<2部> 14:30~15:20 (定員17名)

場所 山陽老人福祉センター 集会室
(あかいわほほえみプラザ)

講師 健康運動指導士
吉備国際大学 非常勤講師
高見 博子 氏

参加費 無料

参加受付締切 2月12日(金)

【申し込み方法】

あかいわほほえみプラザ来所またはお電話にて受付

※1部または2部のどちらかをお選びください。

【参加されるかたへ】

- ① **マスク着用**のうえ、**タオル**をご持参ください。
- ② 当日の飛び込み参加は不可。
- ③ 予約された1部2部の変更不可。



お問い合わせ先 山陽老人福祉センター
(あかいわほほえみプラザ)

電話番号 086-955-3732