

2019年度 健康講座 (川崎医療福祉大学 第4弾)

1. 日時 令和2年1月 21日(火)

13:30~15:00

2. テーマ 「腰痛や膝痛に効く歩き方
～足腰の貯筋とノルディック
ウォーキングの勧め～」

3. 講師 リハビリテーション学部
理学療法学科

准教授 吉村 洋輔 氏

4. 場所 山陽老人福祉センター
集会室

5. 参加費 無料(事前申し込み不要)

～皆様お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください～

お問い合わせ先: 山陽老人福祉センター
電話番号 086-955-3732